

# El liderazgo del médico en la pandemia

Cada médico es, como individuo, un líder de opinión en temas de salud, no solo con sus pacientes sino también en su comunidad, en su círculo social y, en especial, a nivel familiar. En la pandemia actual por la enfermedad COVID-19, esta posición de liderazgo se puede traducir en una oportunidad para contribuir a la contención mientras se encuentra una solución.

Debido a que se trata de un virus nuevo y de una situación diferente, se viene aprendiendo y descubriendo mucho en el camino. La información que surge se va definiendo mejor con el tiempo y también con las experiencias en otros lugares. Así, por ejemplo, se pensaba que el efecto del SARS-CoV-2 era solo respiratorio, pero ahora se conoce bastante mejor su carácter multisistémico.

En esta situación, los médicos cuentan con las herramientas –llámense conocimientos o experiencias– para tener claros algunos conceptos complejos y también otros básicos, como por ejemplo las diferencias entre un virus y una bacteria, entre un antígeno y un anticuerpo, o para entender detalles técnicos y epidemiológicos que pueden ayudar a distinguir lo que es cierto y tiene sustento científico de lo anecdótico o casual, o más aún, de las noticias falsas –*fake news*–, tan de moda ahora con las redes sociales. Además, las experiencias en salas de operaciones o en ambientes de cuidado crítico facilitan practicar las medidas de protección y también compartirlas o inculcarlas en el entorno personal, familiar y profesional, incluyendo el uso de medios de protección y de limpieza, y el distanciamiento social.

Sí, es importante seguir difundiendo el mensaje de no bajar la guardia y de proteger a los demás. Ya sabemos que la inmunidad colectiva no es una opción ahora y que a muchos no les va a ocurrir nada serio; sin embargo, todos debemos ayudar a que muchos **no** pierdan la vida o queden afectados y, además, a que los hospitales y el sistema de salud no lleguen a colapsar. Se debe seguir apelando mucho a la colaboración solidaria de todos, a la disciplina, a la consideración y al respeto a la vida de los demás. La difusión, la educación y el uso del sentido común son básicos. En este sentido, el rol de los médicos y de las personas involucradas en el sector salud puede ser decisivo.

Durante esta crisis, los demás temas importantes de salud en general –que son la gran mayoría– siguen requiriendo atención y cuidado constantes. Por eso, también incluimos en este número de Galenus artículos sobre distintos problemas del quehacer diario en salud, que han sido preparados con el criterio que nos guía siempre: el de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!



**Marco Villanueva-Meyer, MD**

mvm@revistagalenus.com

