

UCC destaca exitosos resultados de estudiantes de la Escuela de Medicina.

El 100% de los estudiantes de Medicina que se gradúan este año de la Universidad Central del Caribe (UCC) logró ser aceptado en Programas de Residencia para hacer una especialidad, informó la Presidenta de la institución Waleska Crespo. En total, 31 irán a programas de residencias en Estados Unidos y 32 realizarán su especialización en Puerto Rico, en programas altamente competitivos en instituciones como: Baylor College of Medicine, Vanderbilt University, George Washington University, Emory University, William Beaumont Army Medical Center, Recinto de Ciencias Médicas, Hospital de Veteranos y Hospital Episcopal San Lucas.



Clase 2020, fotografiada antes del inicio de las medidas por el COVID-19.

RCM da consejos para prevenir el daño vocal en trabajos virtuales ante el COVID-19.

El Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico comparte consejos de una experta en Patología del Habla-Lenguaje, para evitar un daño vocal en personas que tienen que desempeñarse en escenarios virtuales remotos que antes no eran parte de su rutina de trabajo. La Dra. Gloriana Cruz señala que, “la voz nos da capacidad de fonación y puede desarrollar buenos o malos hábitos. Hay señales que pueden indicar que existe un mal uso vocal como un tono inapropiado, alcance tonal reducido, voz ronca o áspera, alcance de volumen reducido, periodos de afonía o de voz distorsionada”. Algunas de las recomendaciones para mantener una higiene vocal son:

1. Mantenerse hidratado;
2. Practicar periodos de descanso vocal;
3. Monitorear y observar cambios de la voz causados por los medios virtuales;
4. Evitar toser en exceso;
5. Limitar el consumo de café y bebidas alcohólicas;
6. Evitar inhalar irritantes y productos químicos;
7. Utilizar medios de amplificación como micrófonos o audífonos;
8. Integrar métodos de humidificación;
9. Mantener un patrón de sueño adecuado;
10. Ejercitarse y/o practicar calentamiento vocal antes del uso de la voz;
11. Mantener una dieta balanceada evitando los alimentos ácidos; y
12. Reducir el estrés y practicar técnicas de relajación.

RCM de recomendaciones para mejorar la calidad de descanso en tiempos de COVID-19.

Con el propósito de promover la importancia del descanso y del sueño ante los tiempos de altos niveles de ansiedad y estrés que atraviesa la ciudadanía a raíz de la pandemia de COVID-19, la Escuela de Profesiones de la Salud (EPS) del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico comparte una guía con consejos útiles para obtener mejoría en la calidad del descanso y el sueño. La Dra. Bárbara Segarra, Decana de la EPS, compartió una lista de recomendaciones preparada con los estudiantes de la Asociación Estudiantil de Terapia Ocupacional:

- Limitar las siestas diurnas a 20 o 30 minutos;
- Mantener una rutina (baño, lavarse los dientes antes de dormir, acostarse y levantarse a la misma hora);
- Hacer actividades físicas de día y no antes de dormir;
- Evitar alimentos 1-2 horas antes de dormir, así como el café, el alcohol o el tabaco;
- Antes de dormir, evitar trabajar, estudiar, ver televisión o usar equipos electrónicos;
- Practicar actividades relajantes (meditación, música relajante, yoga); y
- Controlar el ambiente (poca iluminación, ruidos mínimos y buena ventilación).

Alta prevalencia de enfermedades tiroideas en Puerto Rico.

Ante la prevalencia de enfermedades tiroideas en Puerto Rico y el aumento de casos de pacientes diagnosticados y sobremedicados que resultan con efectos adversos, la Sociedad Puertorriqueña de Endocrinología y Diabetología (SPED) hizo un llamado a la detección temprana y al tratamiento individualizado para los trastornos tiroideos. Así lo expresó el Dr. José García Mateo, Presidente de SPED, poniendo énfasis en la importancia de un tratamiento que permita identificar la dosis adecuada de levotiroxina. Advirtió que una sobredosificación puede acelerar la disminución de la masa ósea y causar trastornos del ritmo cardíaco o arritmias. Se estima que un 20% de la población en

la isla padece de algún trastorno tiroideo, mientras que un reciente estudio reveló que el 33% de las mujeres en Puerto Rico han reportado algún padecimiento de la glándula tiroides.



Foto tomada antes del inicio de medidas por COVID-19 en Puerto Rico: Sr. Alejandro Drevón, Gerente General de AbbVie; Dra. Leticia Hernández Dávila, Presidenta Electa SPED, Dr. José García Mateo, Presidente SPED; Dra. Concepción Quiñones de Longo, Departamento de Salud; Nydia Caro, Chucho Avellanet y Uma Blasini.

FDA continúa combatiendo los productos médicos fraudulentos para el COVID-19.

La FDA viene haciendo esfuerzos para combatir acciones de compañías e individuos que están explotando o aprovechando el temor generalizado durante la pandemia del COVID-19 y tomando medidas en respuesta a los estafadores en Internet que venden productos médicos no probados. Ha emitido más de 40 cartas de advertencia a compañías que hacen afirmaciones falsas acerca del COVID-19, incluyendo vendedores de productos de dióxido de cloro fraudulentos como la "Solución Mineral Milagrosa" (MMS).

RCM ofrece curso online de coronavirus COVID-19 libre de costo.

Con el propósito de educar a la ciudadanía, el Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) anunció hoy que ofrecerá el primer curso en línea sobre el nuevo coronavirus (COVID-19). A través del curso, libre de costo, se proveerá información y orientación acerca la pandemia provocada por el virus. El curso está disponible a través de la plataforma de RCM Online. Se puede acceder al mismo a través de la siguiente dirección: <https://rcmonline.education>.

FDA aprueba el uso de luspatercept-aamt (*Reblozyl*®) para adultos con síndromes mielodisplásicos de bajo riesgo (MDS) con anemia.

Se anunció que anunciaron que la FDA aprobó luspatercept-aamt (*Reblozyl*®, *BMS* y *Acceleron Pharma*), un agente de maduración eritroide (EMA), para el tratamiento de la anemia que falla con un agente estimulante de la eritropoyesis y requiere 2 o más unidades de glóbulos rojos durante 8 semanas en adultos con síndromes mielodisplásicos de riesgo muy bajo a intermedio con anillos de sideroblastos (MDS-RS) o con mielodisplasia/neoplasia mieloproliferativa con anillos de sideroblastos y trombocitosis (MDS/MPN-RS-T). Este producto no está indicado para su uso como sustituto de las transfusiones de glóbulos rojos en pacientes que requieren corrección inmediata de la anemia. Más información en www.reblozylpro.com.

FDA aprobó ixekizumab (*Taltz*®) para tratar psoriasis en placa moderada a severa en niños.

La FDA aprobó el uso de ixekizumab (*Taltz*®, *Eli Lilly*) en niños (de 6 a 18 años) con psoriasis en placa moderada a severa. La psoriasis afecta a cerca de 8 millones de personas en los Estados Unidos y muchos muestran síntomas en la niñez. En la fase III del estudio pediátrico que incluyó 171 pacientes con psoriasis en placa de moderada a severa, la mitad ellos mostró aclaramiento de la piel luego de solo 12 semanas de tratamiento. No se debe usar en pacientes con hipersensibilidad o reacción anafiláctica al producto o sus excipientes. Además, existe la posibilidad de un aumento en el riesgo de infecciones. Se puede encontrar más información en www.taltz.com.

La FDA aprobó el uso de selpercatinib (*Retevmo*™) para pacientes con tumores avanzados a nivel pulmonar o tiroideo, con compromiso del gen RET.

La FDA aprobó el uso de selpercatinib (*Retevmo*™, *Eli Lilly*) para el tratamiento de adultos con cáncer pulmonar (NSCLC) avanzado y en adultos y niños sobre 12 años con cáncer tiroideo medular avanzado, que en ambos casos sean positivos a compromiso del gen RET. La aprobación se hizo por vía acelerada en base al estudio multicéntrico Libretto-001, en el que se observaron resultados clínicamente significativos. Se deben considerar los efectos secundarios como hepatotoxicidad, hipertensión, problemas cardíacos, intestinales, de electrolitos, de hipersensibilidad, hemorrágicos, renales, entre otros. Más información se encuentra en www.retevmo.com.

FDA aprueba solicitud complementaria de medicamento nuevo para crisaborole (*Eucrisa*®) en niños con dermatitis atópica de leve a moderada.

La FDA aprobó una solicitud complementaria de medicamento nuevo para crisaborole (*Eucrisa*®, *Pfizer*), 2%, ampliando la edad mínima de uso de este ungüento a 3 meses de edad (antes era de 24 meses) para dermatitis atópica (eczema) de leve a moderada. Este es el primer medicamento recetado, tópico y libre de esteroides para pacientes con dermatitis atópica de leve a moderada para uso desde los 3 meses de edad. La aprobación fue respaldada por un estudio clínico fase 4, en el que la pomada de crisaborole a 2% fue bien tolerada y demostró efectividad en pacientes con dermatitis atópica de leve a moderada. Más información en www.eucrisa.com.

La farmacéutica BMS amplía su ayuda a quienes hayan perdido su seguro médico.

Bristol Myers Squibb anunció una expansión de sus programas de apoyo al paciente, para ayudar a pacientes desempleados elegibles en los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes Americanas que hayan perdido su plan médico debido a la pandemia del COVID-19. Este programa ofrece acceso a cualquier medicamento de marca de BMS de forma gratuita, incluidos algunos de sus productos más recetados, así como aquellos recetados a través de servicios de telemedicina. Se puede obtener más información en (800) 721-8909 o en www.BMS.com.

International Medical Corps, Hospital Damas y Hospital Universitario Dr. Ramón Ruiz Arnau se unen para responder al brote del COVID-19.

Como parte de su respuesta mundial a la pandemia del COVID-19, el *International Medical Corps* desplegó dos unidades de emergencias médicas móviles, equipo de protección personal y vestimenta médica para el Hospital Damas de Ponce, que sirve a la región sur de la isla, y para el Hospital Universitario Dr. Ramón Ruiz Arnau (HURRA) de Bayamón, que sirve a las áreas norte y central de la isla. Las unidades médicas móviles de *International Medical Corps* permitirán que se expandan el triage y el espacio de tratamiento disponible en las instalaciones existentes, que mejore el flujo de pacientes y que se mantenga a los pacientes con COVID-19 separados. Las unidades médicas móviles, el equipo y los abastos son financiados por AbbVie, lo que ayudará a aumentar la capacidad de los hospitales sobrecargados, donde *International Medical Corps* tiene planes de llevar a cabo un total de 20 de estos despliegues. Las unidades de emergencias médicas móviles ya se encuentran en Los Ángeles, Nueva York, Detroit y Puerto Rico, y hay planes de llevar a cabo instalaciones adicionales en Detroit, Chicago, Nueva Orleans y Boston. FedEx ha ofrecido apoyo logístico y de transporte al esfuerzo nacional.

Programa de apoyo de Eli Lilly para insulina en la crisis de COVID-19.

En respuesta a la crisis causada por el COVID-19 y a la pérdida de trabajos de muchos individuos, Eli Lilly ha introducido el programa Lilly Insulin Value Program, que permite que cualquier persona con un seguro comercial o sin seguro pueda tener acceso a insulina de Lilly por 35 dólares. Este programa, iniciado en abril, ayuda a costear las formulaciones de insulina de Lilly, incluyendo Humalog® (insulin lispro injection 100 units/mL). Los descuentos se obtienen llamando al Centro de Soluciones de Diabetes de Lilly (833) 808-1234. Hay algunas restricciones y limitaciones a los copagos y este programa no aplica a personas con seguros de gobierno como Medicare y Medicaid, entre otros. Además, Eli Lilly informó que no existe limitación en la provisión de sus productos.

La farmacéutica AbbVie completa la adquisición de Allergan.

La farmacéutica AbbVie completó la adquisición de Allergan después de haber recibido la aprobación regulatoria de las autoridades gubernamentales para el acuerdo de transacción y aprobación por parte del Tribunal Superior Irlandés. “Nos complace lograr este importante hito para la compañía”, expresó Richard A. González, Director y principal oficial ejecutivo de AbbVie. Allergan provee nuevas oportunidades de crecimiento en neurociencia (*Botox® Therapeutics*, *Vraylar®* y *Ubrovelvy™*) y productos de estética global (como *Botox®* y *Juvederm®*).

Latente la preocupación de los médicos en Puerto Rico ante posible contagio por COVID-19.

Una encuesta de la firma PharMaCon aborda las preocupaciones de médicos en Puerto Rico y la forma en que la pandemia afecta su rutina laboral. Ante la pregunta del impacto de la crisis COVID-19 en su carácter personal, los 65 médicos participantes respondieron estar más conscientes de su labor como profesionales de la salud y querer contribuir más (63%). Al indagar sobre cómo manejarían la posible ansiedad que pudiera provocar la pandemia, los galenos respondieron que se mantienen buscando información científica y nuevas alternativas de tratamiento (80%), compartiendo en familia (63%) o hablando con otros colegas (60%). En estos momentos de pandemia por COVID-19, el 85% de los encuestados expresó preocupación ante un posible contagio (por consiguiente, contagiar a su familia) y el 60% mostró inquietud por el desconocimiento de sus pacientes acerca de las medidas para evitar la propagación de COVID-19, así como preocupación por la capacidad del Gobierno para manejar la emergencia.