

El Dr. Carlos Girod:

Médico, cardiólogo, investigador, académico, líder y ciudadano distinguido

Norman Maldonado, MD, MACP

Hematólogo-Oncólogo
Ex Presidente de la
Universidad de Puerto Rico



El Dr. Carlos Girod es uno de los médicos más distinguidos de Puerto Rico. A sus grandes cualidades personales y a su sólida preparación en medicina interna y cardiología se suman su capacidad profesional para cuidar a los pacientes, su don como profesor y su visión como Decano. De ahí su destacada participación en el desarrollo de la Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico, a la que dedicó muchos años contribuyendo a la formación de cientos de estudiantes y médicos que han tenido el privilegio de compartir con él.

Sus inicios y estudios de Medicina

Carlos E. Girod Morales nació en Ponce en 1936. Luego de terminar la escuela secundaria, fue a la Universidad de Puerto Rico en Río Piedras y se graduó con altos honores, *magna cum laude*, en 1957. Después, viajó a estudiar Medicina en la Universidad de Maryland, donde destacó desde el inicio y fue electo a la fraternidad de honor Alpha Omega Alfa, la cual, inclusive, llegó a presidir. Se graduó *summa cum laude* como doctor en Medicina en 1961, como primero de su clase y obteniendo la medalla de honor.

Especialización y regreso a Puerto Rico

Regresó a Puerto Rico para hacer su internado y residencia en Medicina Interna, de 1961 a 1964, en el recién creado Hospital del Distrito Universitario, donde se construiría el Centro Médico de Puerto Rico. Luego, hizo un *fellowship* en Cardiología Clínica hasta 1965. En 1966, hizo otro *fellowship* en el Thorndike Memorial Laboratory de la Universidad de Harvard. Después, regresó al Hospital Universitario en el Centro Médico como *attending physician* e instructor en medicina y cardiología.

En esos años el Dr. Girod trabajaba haciendo algunas guardias en la sala de emergencia del recién creado Centro Médico en Río Piedras y frecuentemente me tocó compartir turnos con él. Allí pudimos aprender mucho juntos, no tan solo de medicina aguda, sino también del recién creado Sistema de Regionalización que había comenzado en la región de Bayamón con sede en el Hospital Universitario.

El Dr. Carlos Girod comenzó desde que era *fellow* a hacer investigación en cardiología, correlacionando los electrocardiogramas con los vectocardiogramas en pacientes con enfermedades congénitas del corazón. Esto culminó en la publicación de un libro junto con el Dr. Mario Rubén García Palmieri, Jefe de Medicina, y con el Dr. Roberto Rodríguez, Subjefe del Departamento. El Dr. Girod era un excelente conferenciante y pronto fue promovido a Profesor Asistente.

Profesor y Decano de la Escuela de Medicina

En 1971, él fue promovido a Profesor y, a la temprana edad de 35 años, fue nombrado por consenso Decano de la Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico. Los retos eran grandes, ya que el número de estudiantes de la Escuela de Medicina había aumentado a 150 por año y se habían creado los Consorcios Educativos en los hospitales de distrito de Ponce, de Caguas y del Centro Médico de Mayagüez. Su labor como Decano fue intensa, pero muy exitosa y fructífera. Se retiró del cargo en 1976.

Impulsor de la medicina interna primaria

El Dr. Girod tomó un periodo sabático en 1977 como Profesor Visitante en la Universidad de Rochester con el Dr. Larry Young, que era allí un distinguido Jefe de Medicina y un gran promotor de la medicina interna primaria. A su regreso a Puerto Rico, el Dr. Girod fue nombrado como primer Director del Programa de Medicina Interna Primaria, que él mismo desarrolló con gran éxito en los Centros de Salud de la Región de Carolina.

Director Médico en Carolina

Ese mismo año hubo un cambio en el Departamento de Salud y estando el Dr. Jaime Rivera Dueño como Secretario de Salud le solicitó al Dr. Girod que fuera el Director Regional de Carolina y que supervisara la creación del Hospital de Área de Carolina, con la idea de que este fuera un taller exclusivo para la Escuela de Medicina y para el Recinto de Ciencias Médicas. Así comenzó en sus funciones el nuevo Director, en lo que ha sido uno de los principales logros del Recinto de Ciencias Médicas. El Dr. Girod comenzó también con sus residentes de medicina interna primaria en el Centro de Salud de Canóvanas. Muchos de sus egresados han sido líderes en la academia y en sus prácticas privadas.

En 1993, se inauguró el nuevo Hospital de Carolina con una corporación privada y con la facultad de la Escuela de Medicina y luego también con la de la Escuela de Odontología. Los programas tenían jefes designados, a su vez, por los de la Escuela de Medicina, y por allí rotaban todos los estudiantes, así como muchos internos y residentes. En total, más de 900 estudiantes pasaban por ese nuevo taller. Algunos programas, como el de Emergencias Médicas, se trasladaron del Centro Médico al nuevo hospital, donde también se creó una unidad de Psiquiatría y excelentes programas de cirugía bariátricas y de odontología. Fue el primer hospital en la isla en disponer del récord médico electrónico, después del Hospital de Veteranos. El Dr. Carlos Girod pasó a ser Director Médico del Hospital y, a la vez, Director del programa de Medicina Interna de 1983 a 1986. Después, de 1986 a 1991, estuvo como Director Médico del Hospital de Área de Carolina y, desde 1991 hasta 1996, pasó a coordinar el Programa Postgraduado del Departamento de Medicina.

Reconocimientos

El Dr. Carlos Girod ha recibido innumerables honores y reconocimientos, entre ellos el Premio de Desarrollo de Investigaciones de la Asociación del Corazón de Puerto Rico 1966-69, Fellow del American College of Physicians 1977, Master del American College of Physicians 2001, Fellow del American College of Cardiology 1977, Consejero del Capítulo de Puerto Rico de Alpha Omega Alfa de 1991 a 1997, Laureate Award de American College of Physicians 2002 y Profesor Emérito de la Universidad de Puerto Rico en

2009. Él ha publicado un sinnúmero de trabajos científicos sobre cardiología y también muchos artículos sobre la historia de nuestra institución y sobre la educación médica.

Además, él ha sido Presidente de la Sociedad Puertorriqueña de Cardiología y de la Asociación del Corazón de Puerto Rico, Gobernador del Capítulo de Puerto Rico de la Asociación Americana del Corazón y Presidente de la Facultad Médica del Hospital Universitario. Asimismo, ha asumido innumerables otras responsabilidades en el campo de la medicina primaria, así como en los comités de la Escuela de Medicina y en distintas organizaciones profesionales médicas. Él ha participado en 31 distintas organizaciones y comités académicos. En los últimos años, ha participado en el estudio y la enseñanza de ética médica y profesionalismo.

El Dr. Carlos Girod se jubiló de nuestra Escuela de Medicina en el año 2002, pero ha continuado su actividad como catedrático *ad honorem*. Además, él ha mantenido una práctica de cardiología en el Ashford Medical Center.

Sin lugar a dudas, todo su amplio conocimiento y vasta experiencia siguen siendo de gran valor para quienes tienen la posibilidad de compartir con él. 

