

# Datos relevantes sobre el VIH/SIDA en Puerto Rico: Actualización de aspectos epidemiológicos

**Especial para Galenus**

Adaptado del Departamento de Salud de Puerto Rico, del NIH y de CDC

## Estadísticas sobre VIH

Según cifras del Departamento de Salud de Puerto Rico, desde 1981 hasta mayo de 2019, más de 49,000 personas fueron diagnosticadas con la infección del VIH en Puerto Rico. El número de muertes en Puerto Rico hasta 2019 sobrepasa los 29,000 casos. La tasa de mortalidad total durante el periodo entre 1981 y 2017 fue de cerca del 58,7%, siendo en hombres cerca del 25% mayor que en mujeres. Si bien la mortalidad y el número de diagnósticos nuevos han continuado en franco descenso año a año, las cifras de su prevalencia se mantienen altas.

En el año 2005, el número de personas que viven con la infección del VIH en Puerto Rico era de 16,574 y, en el año 2011, fue de 19 876 (aumento de 16,7% para ese periodo). Recién se observa un leve descenso hacia en el número de las personas con VIH viviendo en Puerto Rico, que es cercano a 18,200. Esta disminución puede también tener relación con la emigración de los últimos años a los Estados Unidos por la crisis económica y el huracán María.

Según informes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), Puerto Rico ocupa el 12º lugar a nivel nacional en el número de nuevos casos reportados de VIH. La alta incidencia obliga a continuar la lucha contra esta enfermedad. Además, a pesar de ser Puerto Rico uno de los territorios de los Estados Unidos con menores ingresos individuales y familiares, tiene uno de los porcentajes más bajos de personas sin seguro médico debido a la implantación de la Reforma de Salud de Puerto Rico, lo que provee cubierta médica a cargo del gobierno local a las personas de escasos recursos económicos. Es de esperarse que la actual coyuntura fiscal no afecte la prevención, la detección ni el tratamiento de las personas afectadas por VIH.

## Factores de riesgo

Desde un inicio, el uso de drogas inyectables ha sido el modo de exposición más frecuente en Puerto Rico al virus del VIH, ocurriendo más del 40% de los diagnósticos entre usuarios de drogas inyectables. Otro porcentaje importante está representado por el contagio entre hombres homosexuales. Sin embargo, desde 2006 se observa un cambio significativo al volverse el contacto heterosexual sin protección el modo más frecuente de nuevos casos reportados anualmente.

## Avances terapéuticos y su repercusión

Los avances logrados en el campo farmacológico con el empleo de los medicamentos antirretrovirales han beneficiado mucho a los pacientes infectados con VIH, reduciendo considerablemente la mortalidad del VIH (ver tabla) y también mejorado la calidad de vida de estos pacientes.

## Perspectivas y propuestas

Si bien el VIH es una infección altamente prevenible, los datos estadísticos demuestran que cerca del 3% de las personas expuestas se siguen infectando con este virus. Se estima que en la actualidad se brinda tratamiento médico a más del 70% de las personas con diagnóstico de la infección del VIH, siendo aún significativo el grupo que no recibe tratamiento médico para esta infección, lo que lo hace más susceptible a complicaciones y mortalidad. Cuando se logre que todas las personas con diagnóstico de VIH reciban tratamiento lo antes posible en cuanto se haga el diagnóstico, se podrán reducir al mínimo el número de contagios y nuevas infecciones.

Para esto, es muy importante tener en cuenta aspectos demográficos como la edad, el sexo, la educación, el nivel de pobreza y aspectos relacionados con el modo

de vida –uso de drogas inyectables, tipo de contacto sexual– y comorbilidades –desde tuberculosis hasta problemas de salud mental–.

### Sistema de Vigilancia de SIDA en Puerto Rico

El Sistema de Vigilancia de SIDA en Puerto Rico se implementó en 1987. Se encarga de identificar, cuantificar y documentar a las personas con diagnóstico de VIH/SIDA, conforme a la definición de CDC. Además, es responsable de mantener una vigilancia epidemiológica proactiva y de proteger la confidencialidad de los casos. Desde 2003 rige la Orden Administrativa que establece el reporte obligatorio de la infección con el VIH o el SIDA. El reporte de los nuevos casos se debe presentar antes de los 5 días laborables luego de la fecha de haberse hecho el diagnóstico.

### Vigilancia perinatal del VIH


De acuerdo con las estadísticas, cerca de 700 niños de 0 a 12 años se han diagnosticado con el VIH y casi el 90% de estos casos ocurrió por transmisión perinatal.

El Sistema de Vigilancia Perinatal es un proyecto adicional con base poblacional del Programa de Vigilancia de VIH/SIDA, que relaciona los datos de las madres infectadas con VIH con los datos de los niños expuestos perinatalmente al VIH. Tiene como meta y objetivo evaluar:

- El impacto de los esfuerzos de las guías de Salud Pública de Estados Unidos (USPHS) para reducir al máximo la transmisión perinatal del VIH;
- Las oportunidades que se pierden en la prevención de la transmisión perinatal del VIH; y
- La eficacia de los fármacos (antirretrovirales) en la prevención de la transmisión perinatal del VIH.

Todo esto es de suma importancia para disminuir a su menor expresión la transmisión perinatal.

### Comentario

Se han logrado importantes avances en la prevención de la infección del VIH, así como –gracias a los nuevos tratamientos– una mayor sobrevivencia de los pacientes ya infectados. El rol del trabajo epidemiológico y de la educación a nuestra población es esencial para evitar nuevos contagios y lograr un diagnóstico temprano que permita iniciar el tratamiento lo antes posible. 

### Casos de VIH/SIDA diagnosticados en Puerto Rico

(Desde antes de 1985 hasta inicios de 2014)

(Resumen de datos Sistema de Vigilancia de HIV/AIDS del Departamento de Salud de Puerto Rico)

Periodo de diagnósticos	Número de casos diagnosticados	Número de muertes	Índice de muertes/casos (%)
Antes de 1985	232	210	91
1985	515	446	87
1986	820	724	88
1987	1473	1302	88
1988	2028	1820	90
1989	2376	2080	88
1990	2907	2457	85
1991	2990	2432	81
1992	3036	2411	79
1993	2920	2267	78
1994	2675	1930	72
1995	2441	1668	68
1996	2086	1315	63
1997	1756	1008	57
1998	1675	859	51
1999	1577	827	52
2000	1571	776	49
2001	1398	667	48
2002	1431	617	43
2003	1352	542	40
2004	1217	465	38
2005	1276	466	37
2006	1173	375	32
2007	1026	280	27
2008	999	278	28
2009	880	215	24
2010	937	161	17
2011	772	143	19
2012	772	123	16
2013	685	105	15
2014	653	77	12
2015	573	56	10
2016	548	55	10
2017	457	31	7
2018	448	17	4
<b>Total</b>	<b>49657</b>	<b>29205</b>	<b>59</b>

Nota: los datos incluyen casos con diagnóstico de infección de VIH, casos con diagnóstico de infección de VIH y diagnóstico posterior de SIDA, así como casos de diagnóstico simultáneo de VIH y SIDA. Los datos excluyen casos sin edad definida al diagnóstico. (HIV/AIDS Surveillance Program–Office of Epidemiology and Research, Puerto Rico Health Department, System, 31 de Mayo de 2019).

### Referencias

- Centers for Disease Control and Prevention. High-Impact HIV Prevention: CDC's Approach to Reducing HIV Infection in the United States [http://www.cdc.gov/hiv/strategy/dhap/pdf/nhas\\_booklet.pdf](http://www.cdc.gov/hiv/strategy/dhap/pdf/nhas_booklet.pdf).
- National HIV/AIDS Strategy for the United States, [http://www.cdc.gov/hiv/pdf/policies\\_nhas.pdf](http://www.cdc.gov/hiv/pdf/policies_nhas.pdf).
- Edna L. Marrero Cajigas MS, Yadira Rolón Colon MS, Bernardita López Alvarado MS, Sandra Miranda De León MPH, Perfil Epidemiológico Integrado para la Prevención del VIH en Puerto Rico, 2005–2011; Programa Vigilancia de VIH/SIDA, Departamento de Salud de Puerto Rico, 2013.