

# La artritis y su magnitud en cifras\*

## Riesgo, prevalencia y relación con sobrepeso, actividad física y salud mental

**Especial para Galenus**

Adaptado de CDC  
(Centers for Disease Control and Prevention)

\*Cifras de la población de los Estados Unidos

**A** continuación, presentamos cifras y datos concretos sobre la magnitud del problema de la artritis en la población en general (la mayoría de cifras son de población de los Estados Unidos, pero en gran parte son aplicables a otros lugares y poblaciones). Estas cifras demuestran que se trata de un serio e importante problema de salud pública.

### Riesgo de desarrollar osteoartritis

- Aproximadamente una de cada dos personas desarrollará osteoartritis antes de cumplir 85 años.<sup>1</sup>
- Cerca de 2 de cada 3 personas (66%) obesas desarrollarán problemas de las rodillas en algún momento de la vida.<sup>1</sup> y
- 1 de 4 adultos (25%) tendrán en algún momento de la vida dolor en la cadera por artritis.<sup>2</sup>

### Prevalencia de artritis

- Se estima en más de 52 millones el número de adultos que diagnosticados por sus médicos con alguna forma de enfermedad reumatológica: artritis, artritis reumatoide, gota, lupus o fibromialgia.<sup>3</sup>
- Cerca de uno de cinco adultos (22,7%) han sido diagnosticados con alguna forma de artritis.<sup>3</sup>
- En el periodo 2010-2012, el 49,7% de los adultos de más de 65 años tuvo algún diagnóstico de artritis.<sup>3</sup>
- Se estima que 294 000 menores de 18 años tienen alguna forma de artritis o condición reumatológica, lo que representa cerca de 1 de cada 250 niños.<sup>4</sup>

### Sobrepeso, obesidad y artritis en adultos

Las personas con sobrepeso u obesidad tienen una mayor proporción de diagnósticos de artritis que aquellas que tienen un menor índice de masa corporal (*BMI*). Es así:

- Un 15,9% de las personas con peso normal o peso bajo tienen diagnóstico de artritis;<sup>3</sup>

- Por otro lado, el 22,6% de los pacientes con sobrepeso y el 31,2% de aquellos con obesidad tienen diagnóstico de artritis.
- El 66% de los adultos con diagnóstico de artritis tienen sobrepeso u obesidad (en comparación con un 53% de los que no tienen diagnóstico de artritis).<sup>5</sup>

### Actividad física, artritis y discapacidad

- De los pacientes adultos con diagnóstico de artritis, cerca del 44% refirieron no realizar actividad física en su tiempo libre, contra solo el 36% de las personas que no tienen artritis.<sup>5</sup>
- Entre los adultos mayores con compromiso articular de la rodilla, se vio que realizar actividad física moderada por lo menos 3 veces por semana puede disminuir el riesgo de discapacidad en un 47%.<sup>6</sup>
- La artritis y otras condiciones reumatológicas son la causa más frecuente de discapacidad en adultos de los Estados Unidos en los últimos 15 años.<sup>7</sup>

### Salud mental y artritis

- Existe una fuerte asociación entre artritis y depresión mayor (se le atribuye un riesgo del 18,1%), probablemente por la limitación funcional que la artritis produce.<sup>8</sup>
- Cerca de un 6,6% de los adultos con artritis refiere padecer un estrés psicológico intenso o severo.<sup>9</sup>

### Referencias

1. Arthritis Rheum 2008;59(9):1207-1213.
2. Osteoarthritis Cartilage 2010;18(11):1372-9.
3. MMWR 2013; 62 (44) 869- 873.
4. Arthritis Care Res 2007;57:1439-1445.
5. Am J Prev Med 2006;30(5):385-393.
6. Arch Intern Med 2001;161(19):2309-2316.
7. MMWR 2009;58(16):421-426.
8. Medical Care 2004;42(6):502-511.
9. Int. J Public Health, 2009;S4:S75-83.