

La migraña:

Cifras que muestran su magnitud

La migraña es una de las 20 enfermedades más limitantes en el mundo. Más del 90% de los afectados no puede trabajar o desenvolverse bien durante una crisis de migraña. En los Estados Unidos, cada 10 segundos alguien va a una sala de emergencias por cefalea o migraña.

Incidencia

La migraña es una enfermedad muy común. Un 10% de la población sufre de migraña y en cerca de 25% de los hogares hay alguien con migraña. En los Estados Unidos, afecta a unos 36 millones de hombres, mujeres y niños.

Edad y género de los afectados

- Es más común en personas durante los años más productivos de la vida (entre los 25 y 55 años);
- Los niños también pueden sufrir de migraña, que con frecuencia no se diagnostica. Un 10% de los niños en edad escolar sufre de migrañas; estos niños suelen faltar a clases el doble de días que los no afectados;
- La mitad de los afectados por migrañas tuvo su primera crisis antes de los 12 años de edad;
- Hay algunos factores genéticos vinculados. Si uno de los padres sufre de migrañas, la posibilidad que uno de sus hijos esté afectado es del 40%; cuando ambos la tienen, esta posibilidad aumenta al 90%.
- Antes de la pubertad, los varones padecen de migraña con mayor frecuencia que las niñas. En la adolescencia la frecuencia aumenta en las niñas y en los adultos la proporción es significativamente mayor en mujeres (3 a 1). La migraña afecta al 18% de las mujeres y solo al 6% de los hombres;
- La severidad y frecuencia de los ataques pueden estar relacionada con fluctuaciones de estrógenos.

Especial para *Galenus* - Revista para los médicos de Puerto Rico
 Información extraída de- *Migraine Research Foundation, USA*,
 Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y
 Accidentes Cerebrovasculares (NINDS) de NIH

Sobre el diagnóstico y los síntomas

- Cerca de la mitad de los afectados por migraña nunca son diagnosticados y la mayoría nunca busca ayuda médica para el dolor. Solo un 4% de los afectados que busca ayuda médica va a especialistas en dolor o en migraña;
- En el 15 al 20% de las crisis se suelen presentar síntomas neurológicos antes del dolor de cabeza;
- Es un dolor recurrente agudo generalmente en un lado de la cabeza, aunque cerca de 1/3 de los ataques afecta ambos lados por igual;
- La mayoría de los afectados sufre de ataques una o dos veces al mes, pero cerca del 4% tiene dolor de cabeza todos los días, con ataques –por lo menos– interdiarios; y
- Las crisis suelen durar entre 4 y 72 horas.

Impacto socioeconómico

- Está en el grupo de las enfermedades crónicas, que en total cuestan al año cerca de 50 billones de dólares en los Estados Unidos;
- Solo debido a la migraña, se pierden cerca de 13 billones de dólares al año, también debido a la pérdida de 113 millones de días de trabajo;
- Las personas con migraña suelen usar por lo menos el doble de los recursos médicos, incluyendo medicamentos y visitas a las salas de emergencia, en comparación con los que no sufren de migrañas.

Se trata de un problema de salud frecuente que puede requerir una evaluación y control médico cuidadosos.

