

# El Dr. Jenaro Haddock Suárez (1923-1974): Internista y hematólogo

**En Puerto Rico hemos tenido grandes y destacados médicos; personalidades a cuyas condiciones innatas se sumaron el conocimiento y la preparación en los centros médicos más destacados del momento. Entre ellos, destaca el Dr. Jenaro Haddock, un gran internista, clínico y hematólogo. A su firmeza y seriedad profesional se añadieron conocimientos y capacidades personales especiales para el arte de la medicina que lo hicieron médico de médicos y ejemplo para futuras generaciones. En su honor, se celebra todos los años una conferencia de hematología.**



**Norman Maldonado, MD**

Hematólogo-Oncólogo

Ex Presidente de la  
Universidad de Puerto Rico



Foto de la graduación como médico del doctor Jenaro Haddock, dedicada a su madre; 1946.

**R**ecientemente, se celebró la trigésimo séptima conferencia en honor al Dr. Jenaro Haddock, auspiciada por la Asociación de Hematología y Oncología de Puerto Rico y por la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas. La actividad se celebró en el edificio de la Asociación Médica de Puerto Rico, un lugar que el Dr. Haddock visitaba con frecuencia para participar en actividades médicas educativas.

## Sus estudios e inicios en la Medicina

El Dr. Jenaro Haddock nació en Naguabo, en 1923, y le gustaba llamarse el “Naguabo Kid”. Estudió en las escuelas públicas y se graduó de Bachiller en Ciencias de la Universidad de Puerto Rico.

Estudiante inteligente y dedicado, fue admitido a la Escuela de Medicina de la Universidad de St. Louis en Missouri, donde se graduó como Doctor en Medicina en 1946. Me cuenta el Dr. José Luis Jiménez que Jenaro Haddock era muy respetado por todos, tanto por su excelencia académica como por su disposición para ayudar a sus condiscípulos, en especial a los estudiantes de Puerto Rico que estaban allí, como era el caso del mismo José Luis. Allí conoció Jenaro Haddock a una joven, Arleen Corcoran, y se casaron el mismo año de su graduación.

### Especialización y regreso a Puerto Rico

Hizo su internado hospitalario en St. Louis y regresó a Puerto Rico para trabajar en el Hospital Municipal de Yabucoa. Luego de dos años, regresó a Missouri para hacer su residencia en Medicina Interna en el Hospital de Veteranos Jefferson Barracks. Al completar su residencia, en 1952, regresó a la isla para trabajar en el antiguo Hospital de Veteranos, que estaba localizado en San Patricio. Allí se unió a la facultad de la recién creada Escuela de Medicina y fue entonces cuando lo conocí. Él era buscado por todos para ver a los pacientes más enfermos y los casos más complejos. Era temido por los estudiantes por lo exigente en el cuidado de los pacientes y en la corrección de los historiales y exámenes físicos.

### Subespecialización en Hematología

En esa época fue cuando también lo conoció el Dr. Enrique Pérez Santiago, jefe de Hematología en el Hospital de Distrito de Bayamón y consultor en el Hospital de Veteranos. El Dr. Pérez Santiago quedó muy impresionado por la agudeza mental y el juicio clínico del Dr. Haddock, por lo que lo convenció para que hiciera una subespecialidad en hematología en el New England Medical Center, con el Dr. William Dameshek, el líder principal en Hematología de los Estados Unidos.

El Dr. Haddock aceptó y viajó a Boston. Allí dejó sus huellas profesionales y personales, por sus destrezas y conocimientos. A su regreso, se incorporó a la Sección de Hematología de la Escuela de Medicina, en el Hospital Universitario.

### Actividad clínica y académica

El Dr. Haddock era un médico excepcional y un maestro por vocación. Su talento era evidente al lado del paciente por sus destrezas clínicas y su acumen diagnóstico. Su principal recurso era el historial médico y el examen físico. En los casos en que había dudas, él tenía la habilidad de obtener aspirados de masas, tumores y órganos, para mirarlos en el microscopio y de esa manera ayudar y avanzar con el diagnóstico. Era un experto en morfología y veía lo que otros no veíamos. Era intolerante con la mediocridad y muy exigente, siempre pensando en el bienestar del paciente. Aunque publicó algunos artículos científicos, su fortaleza eran la enseñanza y el cuidado del paciente.



Antes que nada era un gran internista. Sus conocimientos en Cardiología eran excepcionales y cuando había algún paciente difícil de diagnosticar, todos buscaban al Dr. Haddock. Se convirtió en el médico de los médicos y de sus familiares. En las conferencias y cuando venían médicos visitantes, él hacía siempre las preguntas más pertinentes. El Dr. Haddock fue considerado por los médicos de su época como el mejor internista de Puerto Rico.

### Aspectos personales

El Dr. Jenaro Haddock era muy amante de nuestra cultura y tradiciones. Le gustaba levantarse temprano para ir a la plaza del mercado en Río Piedras, hablar con los vendedores y disfrutar sus cuentos y comidas típicas.

Desafortunadamente, enfermó gravemente y falleció siendo aún relativamente joven, a los 50 años de edad, en agosto de 1974. Durante su enfermedad nos relataba con detalle y certeza todo lo que le estaba pasando.

Dr. Haddock era hermano de la Dra. Lillian Haddock, distinguida endocrinóloga, y su hijo David es médico especialista en Medicina Física en la Florida. Una nieta suya estudia actualmente Medicina en el Recinto de Ciencias Médicas. Los que conocimos a Jenaro Haddock lo recordamos con cariño y admiración. **G**

### Literatura

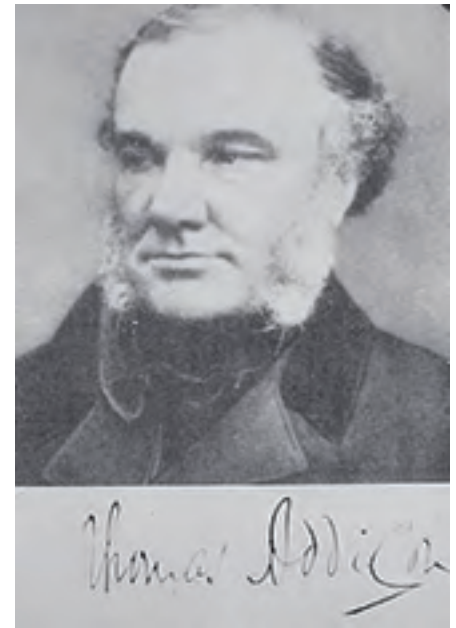
Norman I. Maldonado, Jenaro Haddock and Enrique Pérez-Santiago. Case Report: Autoimmune Hemolytic Anemia in Chronic Granulocytic Leukemia, *Blood*, (1967) 30:518-52.

# Thomas Addison

(1793-1860):

Investigador y maestro del diagnóstico

**En la primera mitad del siglo XIX coinciden en el Guy's Hospital de Londres tres médicos extraordinarios: Addison, Bright y Hodkin. El trabajo intenso y acucioso de Addison contribuyó a aumentar la fama y el renombre de ese hospital y de la medicina inglesa. Fue el primero en describir varias enfermedades, que luego llevarían su nombre. Algunos aspectos y detalles de su vida nos recuerdan que detrás de la grandeza profesional siempre hay un ser humano, que puede también sufrir o padecer enfermedades.**



Especial para Galenus  
Marco Villanueva-Meyer, MD

Thomas Addison nació cerca de Newcastle, al noreste de Inglaterra. Era hijo de un tendero humilde. Al culminar la escuela, fue a la *Royal Free Grammar School* en Newcastle, donde aprendió latín, idioma que llegó a dominar y a hablar con fluidez.

En 1812, inició sus estudios de Medicina en la Universidad de Edimburgo, graduándose en 1815 con honores con una tesis sobre la sífilis y el mercurio. Recién graduado se mudó a Londres, donde empezó a trabajar como cirujano residente en *Lock Hospital*.

## Actividad médica

En 1817, entró al *Guy's Hospital* como alumno médico. En 1819, obtuvo la licencia del *Royal College of Physicians*. En 1824, fue nombrado asistente médico, en 1827, conferenciante y, en 1837, médico titular.

En esa época, los estudiantes pagaban para asistir a cursos y conferencias y buscaban a los mejores maestros. La brillantez de Addison atraía a muchos estudiantes y médicos. Tenía fama de ser un gran diagnosticador. En el *Guy's Hospital* era uno de los médicos más respetados y allí se dedicó casi por completo a los pacientes y a los estudiantes.

## Enfermedades que descubrió

Addison mostró siempre gran interés por la dermatología. Así, en 1824 fundó el Departamento de Dermatología del *Guy's Hospital*. Esto lo llevó a ser el primero

en describir los cambios de pigmentación de la piel de la enfermedad que hoy lleva su nombre.

Además, describió varias enfermedades y signos que luego recibieron su nombre; tales como:

- **Enfermedad de Addison** (1855): causa la destrucción progresiva de las glándulas suprarrenales, produciendo deficiencias en la secreción hormonal.
- **Crisis de Addison**: debida a enfermedad de Addison.
- **Addisonismo**: varios síntomas de la enfermedad de Addison, pero sin relación con las suprarrenales.
- **Anemia de Addison** (1849): conocida como anemia perniciosa por déficit de vitamina B12.
- **Síndrome de Addison-Schilder**: combina características de la enfermedad de Addison y esclerosis múltiple.

Addison también fue uno de los primeros en describir:

- La apendicitis;
- La enfermedad de Alibert: enfermedad de la piel que muestra manchas rosadas y halos púrpura, también llamada queiloide de Addison;
- El síndrome de Allgrove: un defecto congénito en la lagrimación; y
- La enfermedad de Rayer: que muestra falta de pigmentación, ictericia y hepatoesplenomegalia.

## Enfermedad de Addison

En 1855, Addison describió los efectos locales y constitucionales de la insuficiencia de la corteza suprarrenal: “El paciente se vuelve débil e indolente, se siente incapaz de hacer cualquier esfuerzo. El apetito se reduce mucho, el cuerpo se agota, el pulso se vuelve flojo y débil, y surge un ligero dolor o malestar a nivel gástrico, con vómitos ocasionales. También se observa un cambio de color característico de la piel, un color marrón, como sucio o negro humo, que se extiende por todo el cuerpo”. En un inicio, obtuvo críticas y escepticismo en Inglaterra y Escocia, pero ganó reconocimiento en París. Hoy, sus descubrimientos se reconocen como fundamentales, también para el estudio de glándulas endocrinas y enfermedades pluriglandulares.

Si algo se le puede criticar, es no haber dedicado tanto esfuerzo a la parte terapéutica como lo hacía al investigar el diagnóstico. El confiaba mucho en las fuerzas positivas y curativas de la naturaleza.

## Investigación

Addison y Bright introdujeron principios científicos en el diagnóstico y pusieron énfasis en la correlación fisiológica con las observaciones de una autopsia. Esto se veía con escepticismo y burla, al igual que otros cambios como por ejemplo el uso del estetoscopio por Laennec, a quien Addison admiraba.

Su obra escrita, sobre *Elementos de Medicina práctica*, realizada con Bright, lamentablemente solo llegó a tener un gran primer tomo. Se sabe también que la mayor parte de este texto fue obra de Addison.

## Su personalidad y vida privada

Addison tuvo que trabajar duro para poder estudiar y mantenerse. Era de modales refinados, selectivo con sus palabras y medido en sus actitudes. Era robusto, alto, inteligente, estudiado y sistemático, determinado y orgulloso de ser médico. Al examen clínico era brillante y perceptivo, lo que generaba admiración y respeto. Su persistencia e interés lo llevaban a veces a medianoche a la estación de enfermería para indagar sobre algún caso complicado, o a recorrer grandes distancias para obtener algún dato o detalle pendiente de una historia clínica.

Addison se casó relativamente tarde en la vida, a los 52 años con una joven viuda que tenía dos hijos. No llegaron a tener hijos. A la vida de este extraordinario médico e investigador llegaron también tarde los reconocimientos de las Sociedades Reales, las invitaciones a las Cortes y los títulos honoríficos.

Se dice que era algo “seco”, introvertido y que podía parecer taciturno y tímido al atender a sus pacientes; como el tipo de médico que busca solucionar problemas de salud como si cambiara una pieza de maquinaria, a diferencia de quienes consideran más los aspectos del dolor y sufrimiento.


## Fallecimiento

Algunos biógrafos de Addison describen que sufrió de varios episodios de depresión clínica, lo que aceleró su retiro en 1860. Poco después, con 72 años, Addison se suicidó. Alguna versión postula que sufrió de cáncer al páncreas por la aversión a los alimentos, ictericia y rápido deterioro, y que el suicidio habría sido una forma radical de terminar con el sufrimiento.

En señal de reconocimiento y respeto a su memoria, sus colegas mandaron a hacer un busto para el hospital y se le dio su nombre a un ala del mismo.

## Comentario

Thomas Addison mostró siempre una actitud de verdadera honestidad profesional. Era respetuoso con todos sus colegas y, cuando defendía sus posiciones nunca lo hacía con el propósito de subestimar a algún colega. Era hasta el último detalle honorable y nunca se vislumbró en él celos o envidia hacia nadie.

Algunos estudiosos de la vida de Addison opinan que él alcanzó sus logros gracias a su perseverancia indomable y que convertía sus objetivos en metas y sueños, de día y de noche. 

## Literatura

- José L. Fresquet, Instituto de Historia de la Ciencia y Documentación (CSIC-Universidad de Valencia), España, 2004.
- Laín Entralgo, P.; Gracia Guillén, D. (1973), *Patología y clínica en el Romanticismo: Gran Bretaña*. Barcelona, Salvat, vol.5, pp. 268-270.
- Benjamin, John (1970), «Addison, Thomas», NY: Scribner, p. 59-60.
- Charles Douglas Wehner [www.wehner.org/addison/cv].
- Sutherland FM: Nova et vetera. Thomas Addison 1793-1860. *BMJ* 1960;5194: 304-5.