
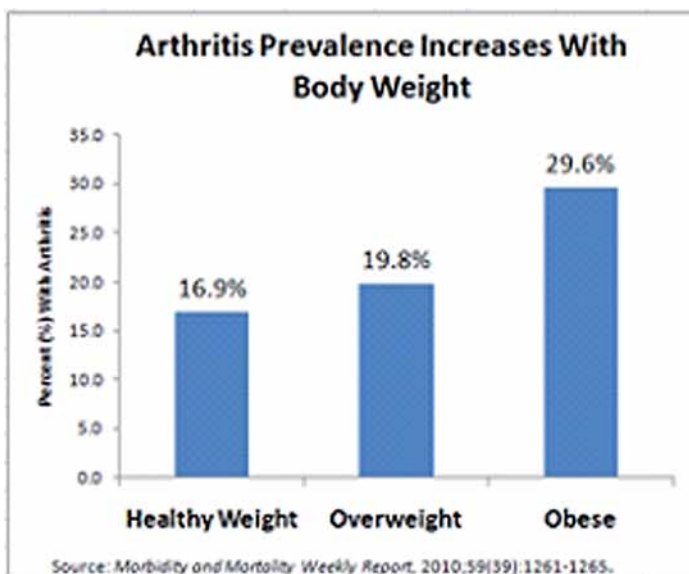


# Algunos datos sobre artritis y artritis reumatoidea

## La prevalencia de la artritis va en aumento: Relación con la obesidad

Un estudio de los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) reportó que 50 millones de adultos estadounidenses tenían artritis en el periodo 2007-2009, un incremento con respecto a los 46 millones en el periodo 2003-2005. Se estima y proyecta una prevalencia para el año 2030 de 67 millones de personas afectadas, lo que sugiere un aumento anual de adultos con artritis en casi 1 millón. El estudio también señala que más de 21 millones (el 42% de los afectados) reportaron limitaciones en sus actividades debido a la artritis. Estas cifras son mayores que lo esperado.

La obesidad puede ser un problema especial relacionado con la artritis, ya que 1 de cada 3 adultos obesos reportan artritis. La obesidad está asociada a la incidencia de artrosis de rodilla, evolución de la enfermedad, discapacidad, reemplazo completo de articulación y resultados clínicos adversos tras el reemplazo, y es probable que tenga una influencia decisiva en el aumento de la carga y el impacto de la artritis sobre la población. La pérdida de peso, aun en pequeñas cantidades (cerca de 11 libras) puede reducir en un 50% el riesgo de padecer artrosis de rodilla y disminuir el riesgo de muerte en pacientes con artrosis.<sup>1</sup> 



## Datos sobre artritis reumatoidea

- En los Estados Unidos hay aproximadamente 1,3 millones de afectados por artritis reumatoidea;<sup>2</sup>
- El número de mujeres afectadas por artritis reumatoidea es mayor que el de hombres en una proporción de 2,5 a 1;<sup>3</sup>
- El inicio de la artritis reumatoidea es usualmente en la madurez, pero no es raro que se presente a los 20 o 30 años;
- La edad promedio de las personas con artritis reumatoidea es de 66,8 años;
- El riesgo de discapacidad y mortalidad por artritis reumatoidea es elevado;
- El daño articular por artritis reumatoidea suele ocurrir temprano, por lo general en el primer o segundo año de enfermedad;<sup>4</sup>
- La artritis y condiciones relacionadas, como la artritis reumatoidea tienen en los Estados Unidos un costo cercano a los 128 billones, lo que incluye los gastos médicos y las pérdidas laborales y en productividad;<sup>5</sup>
- La artritis reumatoidea es responsable del 22% de las muertes por artritis y otras condiciones reumatoideas;<sup>6</sup> y
- Las personas con artritis reumatoidea tienen el doble de mortalidad en comparación con las que no tienen artritis de la misma edad.<sup>7</sup>

### Fuentes

1. Cheng YJ, Hootman JM, Murphy LB, Langmaid GA, et al.; Prevalence of doctor-diagnosed arthritis and arthritis-attributable activity limitation. -United States, 2007-2009. MMWR 2010;59(39):1261-1265.
2. Helmick, C., et al. Estimates of the Prevalence of Arthritis and Other Rheumatic condit.in the US. Arthritis & Rheumat. 58(1), 15-25. 2008.
3. Lawrence, R. C. et al. Estimates of the Prevalence of Arthritis and Selected Musculoskeletal Disorders in the US. Arthritis & Rheumatm 41(5), 778-799. 1998.
4. El-Miedany Y. The evolving therapy of rheumatic diseases, the future is now. Curr Drug Targets Immune Endocr Met Disord. 2002, Apr.:1-11.
5. CDC. At a Glance-Targeting Arthritis. January 2007.
6. Sacks JJ, Helmick CG, Langmaid G. Deaths from arthritis and other rheumatic conditions, US, 1979-1998. J Rheum 2004;31(9):1823-1828.
7. Wolfe F, Mitchell DM, Sibley JT et al. The mortality of rheumatoid arthritis. Arthritis Rheum, 1994;37(4):481-494.