

Enteropatía por gluten

Félix J. Fojo, MD
felixfojo@gmail.com
ffojo@homeorthopedics.com

La enteropatía por gluten se conoce también como enfermedad celiaca. Es una condición inmunológica que afecta al intestino, desencadenada por gluten, una proteína que está en diversos granos comestibles.

Afecta la mucosa del intestino delgado proximal y produce un cuadro de malabsorción de nutrientes. Los síntomas de la enteropatía por gluten son los clásicos de la mala absorción: diarreas, esteatorreas, dolores, cólicos, pérdida de peso, etc.

Puede presentarse ya en el segundo semestre del primer año de vida pero se diagnostica con más frecuencia en la niñez, en la adolescencia y en los adultos jóvenes, principalmente en los de raza blanca y con ancestros europeos. Se calcula que el 1% de la población la padece; muchas veces no se diagnostica, sea porque los pacientes son asintomáticos o porque sus síntomas son ligeros y muy inespecíficos. Se estima que solo el 10% de los portadores de la condición son diagnosticados y tratados.

Las personas condicionadas genéticamente a sufrir de esta patología producen la proteína HLA-DQ2 (95% de los casos) o HLA-DQ8 (5%). Estas permiten, al ser halladas en la sangre, el diagnóstico serológico y participan de una forma aún no muy bien definida en la respuesta inmunológica al gluten. Lo que complica el diagnóstico es que muchos portadores de estas moléculas no presentan síntomas de ninguna clase.

El gluten es una glucoproteína que se encuentra abundantemente en las semillas de cereales como el trigo, la avena, el centeno y la cebada. Se digiere parcialmente en el intestino humano formando péptidos ricos en glutamina. El pan y otros cereales de consumo habitual en las dietas occidentales tienen como componente básico al gluten. Se relaciona el gluten también con la predisposición a padecer intolerancia a la lactosa, con un tipo de dermatitis herpetiforme y con algunas raras reacciones de tipo opioide en personas autistas.

El diagnóstico preciso se hace por biopsia de la mucosa intestinal y el tratamiento de elección consiste en retirar el gluten de la dieta. **G**

¿Te vas o te quedas?

Rubén Piñero, MS IV

Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico

Llega un momento en la vida de cualquier estudiante de Medicina puertorriqueño que aspira a especializarse en el que debe decidir si prosigue estudios en Puerto Rico o va a explorar opciones en otros países, especialmente en los Estados Unidos.

Las conversaciones de diversas personas con estudiantes de cuarto año suelen comenzar con dos preguntas: “¿En qué piensas especializarte?” y “¿Te vas afuera (Estados Unidos) o te quedas?”. Lo curioso es contestar que sí piensas quedarte. Ahí entonces prosigue un “¿por qué?” como pregunta a contestar.

La primera vez que me preguntaron por qué me quedo, francamente, me sorprendió. Mi respuesta es siempre: “¿Por qué no?”. Partiendo de la premisa de que no todas las especialidades (o subespecialidades) se enseñan en Puerto Rico, la isla vive momentos en los cuales el sistema de salud necesita que la fuerza de médicos entrenados en el mismo sistema se quede para mejorarlo. Al fin y al cabo, los estudiantes siempre seremos los abogados del pueblo.

La fuga de talentos por diversas razones hace que Puerto Rico, cada vez más, se vea inmerso en un vacío que asfixia pero no mata. Yo siento la responsabilidad de aportar mi grano de arena al cambio. Me quedo para buscar la forma de hacer el sistema más eficiente y a la vez ofrecer el mejor servicio a todo el que lo necesite. Busco un servicio que no ate mis manos ni perjudique a mis pacientes, lo que ante todo es salud para mi pueblo. Confío en que así sea. **G**