



Porque las personas son el  
**CORAZÓN** de lo que somos.

*Continuamos elevando la calidad de los servicios  
de salud mental en Puerto Rico.*

En el Hospital Panamericano contamos con los mejores profesionales de salud mental, facilidades físicas modernas y un modelo de servicios enfocado en la recuperación. Somos un sistema integrado de salud mental para atender adolescentes, adultos y personas de la tercera edad que buscan superar momentos difíciles.

Por 23 años hemos sido testigos de miles de historias de éxito de las personas que hemos servido y que nos inspiran día a día...

*Creemos que no importa la dificultad, la recuperación es posible.*

Llama a nuestra línea de ayuda al 1-800-981-1218  
[www.hospitalpanamericano.com](http://www.hospitalpanamericano.com)

## LA FUTURA DOCTORA

# ¿Por qué psiquiatría?

**Nicole M. Incle Serrano,**  
Estudiante de Medicina, Primer Año  
Universidad Central del Caribe

Observar cómo los individuos actúan y se relacionan entre sí es una faceta importante en el desarrollo de los profesionales de la salud. Cada individuo es único, y ser capaz de entender lo que los diferencia es un reto para mí.

Curso mi primer año en la Escuela de Medicina y me gustaría especializarme en Psiquiatría. Mis estudios graduados en consejería en abuso de sustancias me inclinaron a querer especializarme en esta área. Podría inicialmente parecer contradictoria la mezcla entre la consejería y las ciencias médicas, pero considero que conocer el comportamiento social del ser humano es imprescindible para cualquier profesional de la salud. El abuso de sustancias controladas puede ser clasificado como una enfermedad, pero la realidad es que, además de los problemas patológicos que pueda tener un individuo dependiente a sustancias, hay aspectos sociales que influyen en su conducta.

Puerto Rico atraviesa por una crisis de criminalidad y abuso de drogas. La colaboración multidisciplinaria entre diferentes sectores sociales y clínicos es necesaria para atacar los problemas sociales de nuestro país, en especial el abuso de sustancias controladas. La preparación de una nueva generación de profesionales es indispensable para el bienestar de nuestra sociedad. Me parece que es vital complementar las ciencias biológicas con el aspecto social de cada persona, con el fin de tener un escenario completo y lograr un cambio en los estereotipos actuales en contra de los adictos a las drogas. Es mi meta adquirir el conocimiento necesario para ser una profesional capaz de ayudar a las personas con enfermedades mentales y con problemas de adicción. Quiero ser no solo una psiquiatra, sino también un ser humano capaz de comprender los aspectos propios de un individuo y las situaciones que lo rodean. 