

La resonancia magnética para la evaluación del intestino delgado



Gory Ballester Ortiz, MD, DABR

Sección de Radiología Diagnóstica

Escuela de Medicina
Universidad de Puerto Rico

Las imágenes seccionales han adquirido gran auge para la evaluación de enfermedades del intestino en los últimos años. Más recientemente, ha aumentado el conocimiento sobre los riesgos relacionados con la radiación ionizante, lo que ha provocado la búsqueda de otras alternativas de imágenes que eviten la exposición a la misma. Gracias a los avances tecnológicos, la resonancia magnética es una alternativa adicional que poseemos para la evaluación de enfermedades del intestino delgado.

Aspectos técnicos

La enterografía por resonancia magnética conlleva una ingestión significativa de contraste para lograr una distensión óptima del intestino, combinado con la inyección de contraste endovenoso (gadolinio).

Indicaciones

Las indicaciones de la enterografía con resonancia magnética incluyen a pacientes con enfermedad de Crohn, pacientes con alguna contraindicación para tomografía, pacientes en que existe preocupación con la exposición a radiación y pacientes con sospecha de obstrucción de intestino delgado de bajo grado.

Ventajas y limitaciones

La enterografía por resonancia magnética nos provee ventajas sobre otras modalidades de imágenes convencionales, similares a la enterografía por tomografía computarizada, incluyendo la evaluación detallada de la pared de todo el intestino en múltiples planos sin interposición entre asas, y la evaluación del mesenterio y de la cavidad abdominal. Además, esta nos permite la evaluación dinámica de la distensión y motilidad del intestino y nos ofrece la posibilidad de evaluar la cavidad pélvica para detectar enfermedad perianal.

Con este método, podemos evaluar manifestaciones entéricas y extra-entericas de la enfermedad de Crohn, incluyendo actividad, estrecheces, fístulas y abscesos, como resultado del excelente contraste entre tejidos blandos de la resonancia magnética. Las limitaciones de esta modalidad en la actualidad son el costo, el acceso, variabilidad de calidad entre exámenes, y su menor resolución espacial y temporal en comparación con la tomografía computarizada.

Comentario

La resonancia magnética del intestino delgado utilizando técnica enterográfica es otra herramienta para la evaluación del intestino delgado, con utilidad diagnóstica similar a la de la tomografía computarizada, y con algunas ventajas adicionales, como el hecho de evitar la exposición a radiación ionizante. Esta modalidad no reemplaza por completo a la enterografía utilizando tomografía computarizada para la evaluación del intestino delgado, pero sí se ha convertido en un excelente complemento para la misma, especialmente para el seguimiento de actividad, progresión y respuesta a tratamiento de la enfermedad de Crohn. 

