

# Aprende a conocerte

**E**res alguien especial; si buscas a alguien que se parezca a ti, tal vez puedes encontrarlo, pero será imposible que sea igual a ti. Tu ADN es único, tus sueños, tus metas, tus anhelos son diferentes de los de los demás. Reconócete hoy como alguien muy especial.

Te preguntarán: “¿Por qué estoy en este mundo?” ¡Eres un hijo de Dios! Nunca ha existido nadie como tú y no lo habrá. Lo que eres hasta hoy ha sido provocado por lo que piensas, lo que haces y lo que crees que eres. El día de hoy es el resultado de las decisiones que tomaste los últimos cinco años; las decisiones que tomes hoy serán los resultados de los próximos años.

Para conocerte tienes que definirte. Para definirte tienes que revisar tu propósito en la vida. La manera más fácil de entender el propósito de un invento es preguntarle al inventor. Lo mismo ocurre cuando quieres saber la razón de tu vida: pregúntale a Dios. Tu propósito te llevará a ser más creativo, vigoroso y apasionado para conquistar tus sueños. Tu vida exterior, tus valores, tus prioridades y tus principios reflejan quién eres. Sin propósito claro y definido tu vida carecerá de sentido.

Al identificar tu propósito, te sentirás mejor, más sano, más próspero y estarás lleno de gozo. No tendrás que luchar para alcanzarlo, más bien la pasión te motiva

a satisfacerlo. Tu lugar en la vida siempre te estará esperando porque solo puede ser llenado por ti. Recuerda que llegaste al mundo con dones, talentos y habilidades para ponerlos a disposición de otros.

Redescubre tu vocación, lo que te motiva, lo que te apasiona y te levanta el espíritu. Si logras esto, te conocerás mejor porque has descubierto tu vocación.

Identifica cuál es tu pasión, qué disfrutas hacer y no habrá que pagarte para que lo hagas. Haz lo que amas y ama lo que haces. Conocerte es descubrir tus habilidades y concentrarte en tus puntos fuertes. Enfócate en tus virtudes y fortalece tus debilidades. Rodéate de personas que te complementen y que enriquezcan tu vida.

Te invito a que hagas un compromiso contigo para redescubrirte. Así notarás que despertarás una pasión contagiosa y tendrás más energía física, mental, espiritual y emocional. Disfrutarás de tus tareas, verás la vida como algo divertido, tu aprendizaje será más rápido y continuo. Tu visión se expandirá, será más clara y tu memoria aumentará recordando nombres, fechas y conversaciones importantes. Te enfocarás en lo que es vital para tu vida y tendrás una visión clara de hacia dónde te diriges. Harás más cosas en menos tiempo y podrás improvisar porque tu intuición te permitirá tomar decisiones rápidas y efectivas. Despertarás el gigante dormido que hay dentro de ti.

Hoy puede ser el comienzo de una nueva temporada plena de episodios llenos de alegría, entusiasmo y pasión. La decisión está en tus manos. Atrévete a conocerte, a soñar, a creer y a pensar que tenemos una vida muy corta que nos ha sido dada para disfrutarla. Confío en que despiertes y te lances a la aventura de descubrir tu propósito en la vida y puedas alcanzar tus sueños. **G**



**Dr. J.R. Román**

www.motivando.com  
jrromanmotivando@gmail.com

