

# Algunos datos y cifras sobre la migraña

Especial para *Galenus* - Revista para los médicos de Puerto Rico  
Condensado de: - *Migraine Research Foundation, USA*,  
Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y  
Accidentes Cerebrovasculares (NINDS) de NIH

- La migraña es una enfermedad muy común. En los Estados Unidos afecta a cerca de 36 millones de hombres, mujeres y niños.
  - La migraña es una de las 20 enfermedades más limitantes en el mundo.
  - En cerca de 1 de cada 4 hogares hay alguien con migraña, y cerca del 10% de la población sufre de esta molestia.
  - La migraña es más común en personas durante los años más productivos de la vida, quiere decir entre las edades de 25 y 55 años.
  - Hay algunos factores genéticos vinculados. Si uno de los padres sufre de migrañas, la posibilidad que uno de sus hijos esté afectado es del 40%; cuando ambos la tienen, esta posibilidad aumenta al 90%.
  - En los Estados Unidos cada 10 segundos alguien va a una sala de emergencias por cefalea o migraña.
  - Es un dolor recurrente agudo generalmente en un lado de la cabeza, aunque cerca de 1/3 de los ataques afecta ambos lados por igual.
  - Mientras que la mayoría de los afectados sufre de ataques una o dos veces al mes, cerca del 4% de la población tiene dolor de cabeza todos los días, con ataques –por lo menos– interdiarios.
  - Más del 90% de los afectados no puede trabajar o desenvolverse bien durante una crisis de migraña.
  - En el 15 al 20% de las crisis se suelen presentar síntomas neurológicos antes del dolor de cabeza.
  - Las crisis suelen durar entre 4 y 72 horas.
  - En los Estados Unidos se pierden, debido a la migraña, cerca de 13 billones de dólares al año, por la pérdida de 113 millones de días de trabajo.
  - La migraña está en el grupo de las enfermedades crónicas, que cuestan al año cerca de 50 billones de dólares en los Estados Unidos.
  - Las personas con migraña suelen usar por lo menos el doble de los recursos médicos, incluyendo medicamentos y visitas a las salas de emergencia, en comparación con los que no sufren de migrañas.
  - Cerca de la mitad de los afectados por migraña nunca son diagnosticados y la mayoría nunca busca ayuda médica para el dolor.
  - Solo un 4% de los afectados que busca ayuda médica va a especialistas en dolor o en migraña.
  - De los afectados con migraña, cerca del 18% son mujeres y 6% son hombres.
  - Antes de la pubertad los varones padecen de migraña con mayor frecuencia que las niñas. En la adolescencia la frecuencia aumenta en las niñas y cuando llegan a adultos la proporción es mucho mayor en mujeres (3 a 1).
  - La severidad y frecuencia de los ataques puede estar relacionada con fluctuaciones de estrógenos.
  - Los niños también pueden sufrir de migraña que usualmente no se diagnostica.
  - Cerca del 10% de los niños en edad escolar sufre de migrañas. Los afectados suelen faltar a la escuela cerca del doble de días que los no afectados.
  - La mitad de los afectados por migrañas tuvo su primera crisis antes de la edad de 12 años.
- La migraña es un problema de salud frecuente que puede requerir una evaluación cuidadosa y, con frecuencia, un control médico regular. 