

Compasión y precisión

Cuando se realiza algún trabajo en algunos oficios o profesiones, se está condicionado a hacerlo dentro de lineamientos definidos. Pero en el campo de la salud –ya sea física, mental o espiritual– esto es muchas veces diferente porque cada caso, cada enfermedad y cada persona tienen particularidades que conllevan consideraciones especiales.

Nuestra preparación médica, en base a intensos estudios y prácticas, nos ayudará a resolver los problemas de la mejor manera posible. También la experiencia nos podrá permitir ser cada vez más precisos. Pero además de la precisión, está el aspecto personal o individual del médico que se expresa en la vocación, en la voluntad y en la capacidad de querer y poder ayudar. Esto se manifiesta en la compasión, un término que puede ser sumamente amplio, con distintas acepciones culturales e inclusive religiosas, y que en medicina tal vez se defina mejor como la capacidad de comprender y percibir el sufrimiento de otra persona y –sobre todo– como el deseo de ayudar, de aliviar, de disminuir o de eliminar ese sufrimiento. Es todo lo contrario de la insensibilidad, de la crueldad o de la inhumanidad que caracterizan al criminal o al psicópata, entre otros.

Dicho así, es importante actuar con precisión, pero siendo sobre todo compasivos con la situación del paciente, ya que el factor de sensibilidad humana es básico en momentos de desconcierto y sufrimiento. Nos toca en ese sentido ayudar a lograr un equilibrio entre la precisión y la compasión, ya sea para lograr que un tratamiento sea exitoso o solo para que dar confort y alivio al paciente. El día de hoy, en que tantos factores interfieren con el acto médico, también debemos estar atentos a que los elementos de precisión y, sobre todo, los de compasión no se descuiden por aspectos administrativos, organizativos, legales, sociales, familiares o personales.

En este nuevo número de *Galenus* hay artículos sobre distintos temas de importancia sobre oncología, cardiología, reumatología, pediatría, nefrología y sobre otros aspectos de la medicina actual y del quehacer médico en Puerto Rico. Los artículos de historia, destacan, en este caso, los esfuerzos de dos médicos cuya obra tuvo proyección y repercusión después de sus vidas –en distintos tiempos y momentos– y que sirvieron para dejar un mundo mejor. Esperamos que disfruten estas páginas que han sido preparadas con el criterio que siempre destacamos y que nos guía: el de *compartir para progresar*.

¡Saludos, amigos!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

