

El manejo clínico de la comunidad LGBT

Vilmary Sierra Rosa, MD, AAHIVS

Presidenta de la Asociación de Médicos Tratantes de VIH de PR
Facultativa Florida/Caribbean AIDS Education and Training Center
del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR
Concilio de Salud Integral de Loíza
Práctica privada en Carolina



Los temas médicos relacionados con la salud de las personas de la comunidad LGBT podrían ser a veces vedados o dejados sin discusión. Esto se puede deber a cierto estigma o discriminación.

Primero debemos de definir algunos términos:

- Gay/homosexual/lesbiana: es aquella persona que siente atracción por personas de su mismo sexo y tiene relaciones sexuales y sentimentales con personas de su mismo sexo;
- Bisexual: es aquella persona que siente atracción tanto por personas de su mismo sexo como del opuesto, y se relaciona sexualmente con ambas; y
- Transgénero: es aquella persona cuya identidad sexual es diferente a la del género que tuvo al nacer.

También, hay personas que no se identifican con ninguno de los anteriores y tienen relaciones con personas de su mismo sexo, de ambos sexos o son asexuales. Estos pacientes no se adjudican la pertenencia a ninguno de los grupos antes definidos.

Una buena parte de la población LGBT carece de los cuidados necesarios de salud, bien sea por estar estigmatizados, por temor a ser juzgados al buscar cuidados de salud y/o por sentir falta de empatía al llegar a las diferentes áreas de salud. Por eso, queda en nosotros, como profesionales de la salud, ofrecerles empatía y seguridad en nuestras oficinas y que el ambiente sea inclusivo desde el ingreso. Para crear una buena comunicación, es bueno preguntar al paciente su nombre y cómo desea ser identificado o cómo debemos llamarlo. En el área de enfermería, se le debe preguntar por su género al nacer y con cuál se identifica. Dándole esa confianza y con un trato profesional, se sentirá más seguro y eso facilitará tratar en la consulta temas de rigor:

- **Enfermedades de transmisión sexual:** se deben hacer por lo menos 2 veces al año las pruebas de VIH, sífilis, clamidia, gonorrea, hepatitis, HPV;
- **Abuso de sustancias:** se debe conversar con los pacientes sobre este tema, ya que son más propensos al

uso de estas, también, debido al estigma, a la depresión y al rechazo que experimentan;

- **Violencia de parejas:** los estudios demuestran que entre estas parejas hay una alta tasa de maltrato (mayormente psicológico), el cual no es reportado ni tratado por miedo al rechazo;
- **Salud mental:** en esta población hay más depresión, por estigma y rechazo de la comunidad o familia y, a veces, hasta entre los pares;
- **Dismorfia corporal:** puede haber desórdenes de alimentación, baja autoestima, discriminación, depresión y visualización poco realista del cuerpo;
- **Reproducción y fertilidad:** explorar los deseos del paciente y ayudarlo, en lo posible, a esto;
- **Terapia hormonal:** discutir con el paciente si desea la misma, informando sobre sus pros y contras, y sobre cómo se daría;
- **Cernimiento de cáncer cervical:** hacerlo por lo menos una vez al año en mujeres y transgénero;
- **Cernimiento de cáncer de próstata:** hacerlo una vez al año en pacientes masculinos y transgénero;
- **Cernimiento de cáncer de mama:** una vez al año en pacientes de 45 a 54 años; si hay historial familiar, desde los 40 años; anualmente; después de los 55 años, cada 2 años hasta los 74 años; si está en tratamientos con estrógenos también debe evaluarse;
- **Pruebas de laboratorio de rutina:** debe realizarse análisis de laboratorio cada 3 a 6 meses;

También se debe evaluar para otras enfermedades y situaciones como las de cualquier paciente regular: diabetes, hipertensión, dislipidemia, etc.

Si el médico entiende que no puede o no debe tratar al paciente, lo conveniente es referirlo a un colega que sí pueda hacerlo; así, el paciente se sentirá en un área de tratamiento responsable. De nosotros depende que estos pacientes reciban tratamiento con respeto y equidad y que no sientan temor de buscar asistencia médica. Siendo más empáticos tendremos un mejor mundo, sin contagios de VIH y otras enfermedades. **G**