

Priorizar en lo importante

En momentos de crisis es bueno estar preparado para poder tomar las mejores decisiones. Para esto, debemos tener claro y saber lo que es importante con el fin de darle la prioridad a ello, o dicho más sencillamente: “hacer primero lo primero”.

Como médicos muchas veces requerimos resolver emergencias o urgencias que, por lo general, no se pueden programar ni establecer previamente. Estar preparados y entrenados, conociendo lo que es importante y prioritario, nos ayudará a proceder de la mejor manera en esas situaciones.

Del mismo modo, en la rutina de la vida, en el día a día de cualquier persona y en cualquier actividad, es bueno tener presente lo importante y dar la prioridad a ello. Pueden ser las relaciones personales, la familia, los estudios, el trabajo, la salud propia, entre otros. Lo importante es lo que nos puede beneficiar, hacer crecer como personas, servirnos en el futuro y fortalecernos para alcanzar nuestros sueños o metas. Al definir lo que es importante se le podrá dar prioridad, y ello hará más fácil tomar las mejores decisiones, pudiendo decir que no o que sí con firmeza, sin dudas ni vacilaciones. Además –y como ventaja adicional–, dando prioridad a lo importante habrá siempre menos emergencias y conflictos.

Lo mencionado tiene valor tanto a nivel individual –para nosotros, las personas– como para las instituciones, las organizaciones e, inclusive, los gobiernos. A todo nivel, teniendo las cosas claras y dando prioridad a lo importante se puede lograr mucho más.

En este número tenemos distintos artículos de interés médico. Entre ellos, hay varios sobre Medicina de Emergencias. Entre los de historia de la medicina figuran uno sobre el pionero en esta especialidad en Puerto Rico y otro sobre el pionero de la cirugía moderna en el mundo. Además, se encuentra una interesante entrevista al actual Secretario de Salud que no solo da cuenta de aspectos personales, sino que proporciona información importante para gran parte de la población y, en particular, para la clase médica en general. Esperamos que disfruten de este nuevo número de *Galenus* que ha sido preparado como siempre con el objetivo que nos guía, de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

