

# Hacer las cosas bien: la preparación y la actitud

**A**lgo inherente a la vida y al quehacer de cada persona son los retos y las oportunidades que se nos presentan cada día. Estos son el punto de partida para nuestra actividad, para expresarnos y lograr nuestros objetivos. En la mayoría de actividades, en base a la preparación y la experiencia se podrán resolver los retos en la forma más adecuada. Pero cabe mencionar dos detalles que pueden marcar la diferencia. Primero, con una buena preparación se podrá hacer las cosas bien; y, segundo, quizás lo más importante, con una actitud favorable se hará todo inclusive más fácil, mejor y probablemente en menos tiempo.

La preparación es un pilar del éxito y es algo que puede ser determinante para hacer la diferencia. Así, luego de una preparación de muchos años, con cuidado e interés y luego de pasar muchas pruebas se va asumiendo más responsabilidades que, a la vez, nos permiten seguir desarrollándonos mejor. En medicina, el proceso de preparación y de estudio nunca termina ya que se trata de algo que siempre sigue en evolución. Sobre esto, recuerdo a un maestro venerable que en una conferencia magistral mencionó el privilegio de estar en una profesión en la que siempre se puede seguir aprendiendo y donde hay tanto por conocer, por estudiar, por investigar, y en lo que uno siempre estará muy ocupado.

Por otro lado, están la actitud del que quiere las cosas fáciles y simples y que podrá llegar rápido a algunos objetivos, y la del que quiere seguir avanzando y perfeccionando lo que hace y que probablemente disfrutará mejor su tiempo. La buena actitud engloba al entusiasmo, la empatía, la alegría y todas las cualidades positivas que podamos agregar. Con una buena actitud se podrá proceder no solo correctamente sino se podrá hacer las cosas bien y cada vez mejor.

En este número incluimos variados artículos de interés médico que esperamos disfruten, con temas que van desde salud mental hasta salud pública. Hemos preparado este número tratando de hacer las cosas bien y con el mismo criterio de cuando desarrollamos el primero de *Galenus*, hace 10 años, tratando de tener un medio para todos los médicos y estudiantes de medicina de Puerto Rico - que también, gracias a la tecnología está inclusive *online* al alcance del mundo entero- siempre con el criterio que nos guía, de compartir para progresar.

Saludos, amigos!



**Marco Villanueva-Meyer, MD**  
mvm@revistagalenus.com

