

Enfermedad al corazón e infarto cardiaco:

Algunos datos estadísticos

Especial para Galenus
Adaptado de NIH y CDC

Las enfermedades al corazón son la principal causa de muertes tanto en hombres como en mujeres. De acuerdo a estadísticas de fines de la década del 2000, algo más del 50% de las muertes por enfermedad cardiaca ocurrieron en hombres.¹ Son la principal causa de muerte en la mayoría de etnias en los Estados Unidos (en afroamericanos, hispanos y blancos). En ciudadanos de origen asiático, de las islas del Pacífico, tribus indígenas o nativos de Alaska la enfermedad cardiaca es la segunda causa de muerte, luego del cáncer.³

- **Enfermedad cardiaca:** más de 600 000 personas en los Estados Unidos mueren cada año por enfermedad cardiaca, lo que representa 1 de cada 4 muertes¹;
- **Enfermedad coronaria:** es el tipo más común de enfermedad cardiaca y es la causa de más de 360 000 muertes al año¹;
- **Infarto al miocardio:** cada año ocurren en los Estados Unidos cerca de 735 000 infartos cardiacos (unos 525 000 ocurren por primera vez y otros 210 000 se presentan en quienes que ya han tenido un infarto); cada 42 segundos ocurre un infarto y cada minuto muere alguien por enfermedad cardiaca²;
- **Costo:** El costo de la enfermedad cardiaca en los Estados Unidos representa sobre 200 billones de dólares al año¹ (en servicios de salud, medicamentos y lucro cesante).

Principales factores de riesgo

La hipertensión arterial, la hipercolesterolemia y el fumar cigarrillos son los 3 principales factores de riesgo. Casi la mitad (49%) de la población de adultos de los Estados Unidos tiene al menos uno de estos factores de riesgo.⁵

Además, algunas enfermedades y estilos de vida también pueden aumentar el riesgo de sufrir una enfermedad cardiaca, tales como la diabetes, el sobrepeso y la

obesidad, la mala alimentación, la inactividad física y/o el consumo de alcohol en exceso.

Principales signos de fallo cardiaco

- Dificultad para respirar al realizar las tareas diarias;
- Dificultad para respirar al estar echado;
- Sobrepeso y edema en los pies, piernas, rodillas y abdomen; y
- Cansancio y debilidad general.

Signos y síntomas de infarto cardiaco

Es importante conocer los síntomas y signos del infarto cardiaco ya que esto permite actuar rápido y aumentar las posibilidades de sobrevivir al poder realizar un tratamiento de emergencia:

- Dolor al pecho y malestar;
- Dolor en tronco superior y malestar en brazos, espalda, cuello, mandíbula o estómago superior;
- Limitación para respirar; y
- Náusea, dolor de cabeza, mareo, sudor frío.

Un estudio de 2005 indicó que cerca del 92% reconoció el dolor al pecho como signo de infarto al miocardio. Solo el 27% reconoció todos los síntomas mayores y llamaron al 911 para solicitar ayuda por infarto cardiaco.⁵ Cerca del 47% de las muertes súbitas ocurrieron fuera del hospital, lo que sugiere que muchas personas no responden con rapidez a los signos tempranos. 

Referencias

1. CDC, NCHS. Underlying Cause of Death 1999-2013 on CDC Wonder Online Database, released 2015.
2. Mozaffarian D, Benjamin EJ, et al. Heart disease and stroke statistics 2015: Am Heart Assoc. *Circulation*. 2015; 131:29-322.
3. Heidenreich PA, Trogon JG, Khavjou OA, et al. Forecasting the future of cardiovascular disease in USA: A policy statement from the AHA. *Circulation*. 2011; 123:933-44.
4. CDC. Deaths, percent of total deaths, and rates for the 15 leading causes of death in 10-year age groups, by race and sex: 2013.
5. CDC. Disparities in Adult Awareness of Heart Attack Warning Signs and Symptoms—14 States, 2005. *MMWR*. 2008;57(7):175-179.
6. CDC. State Specific Mortality from Sudden Cardiac Death: United States, 1999. *MMWR*. 2002;51(6):123-126.
7. Fryar CD, Chen T, Li X. National Center for Health Statistics. 2012.