

El Dr. Zoilo Roberto Sotomayor y la bilharzia

Norman Maldonado, MD, MACP

Hematólogo-Oncólogo
Ex Presidente de la
Universidad de Puerto Rico



La vida siempre nos ofrece oportunidades especiales para progresar y poder contribuir a un mundo mejor. En la persona del Dr. Sotomayor, que inició su formación en las escuelas públicas, vemos a alguien que desde joven supo valorar esas oportunidades. Pasó por las mejores universidades para luego servir a su pueblo en muchas formas, tanto en la guerra como en la preparación de nuevos médicos y, sobre todo, en la lucha contra la bilharzia o esquistomosis, que eran en aquella época un flagelo para la población de nuestra isla.

Sus inicios

El Dr. Zoilo Roberto Sotomayor nació en San Juan y estudió en nuestras escuelas públicas. Ingresó a la escuela Superior de la Universidad de Puerto Rico, que ha sido cuna de muchos líderes de nuestra isla.

Luego estudió en la Universidad de Puerto Rico en Río Piedras, graduándose de bachiller en Ciencias en 1944. Como en aquella época había que viajar fuera de Puerto Rico para estudiar Medicina, se trasladó a los Estados Unidos y fue admitido en la Universidad de Buffalo en Nueva York. Mientras estudiaba ingresó al ROTC (*Army Reserve Officers' Training Corps*) como primer teniente, lo que le ayudó a seguir forjando sus cualidades de líder. Se graduó en 1950 y regresó a Puerto Rico para hacer su internado en el Hospital de Distrito de Arecibo.

El Dr. Sotomayor en la Guerra de Corea

Al culminar el internado en 1951 ya había empezado la Guerra de Corea y el joven Dr. Sotomayor fue reclutado y asignado al Regimiento 65 de Infantería como médico de batallón. Participó en dicha guerra, donde fue promovido a capitán; allí recibió tres condecoraciones por su excelente labor en la "Love Company".

Es uno de aquellos héroes del Regimiento 65 de Infantería que recientemente ha sido condecorado por el Presidente de los Estados Unidos.

En la Escuela de Medicina de la UPR

Al terminar su servicio militar comenzó su residencia en Medicina Interna en el Hospital Municipal de San Juan cuando ya estaba allí la nueva Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico. Estuvo allí de 1953



a 1955. Al terminar su residencia comenzó su carrera como Instructor de Medicina y gradualmente progresó a profesor asociado bajo el liderato del Dr. Rurico Díaz Rivera. Colaboró también con el Dr. Francisco Ramos Morales, Jefe de Enfermedades Infecciosas. Ese fue un departamento excepcional que contó con muchos líderes de la medicina en Puerto Rico. El Dr. Sotomayor y el Dr. Elí Ramírez son los únicos de aquel grupo excepcional que aún están con nosotros.

Cuando la Escuela de Medicina se mudó al Hospital Universitario en Río Piedras, donde luego se construiría el Centro Médico de Puerto Rico, el Dr. Sotomayor pasó allí y colaboró activamente bajo el liderato del Dr. Mario Rubén García Palmieri.

El Dr. Sotomayor fue una personalidad muy importante en el primer Departamento de Medicina de nuestra escuela, la que contaba en aquella época con los principales médicos de Puerto Rico. Además, logró que el currículo de la Escuela de Medicina incluyera una pasantía de un mes por la Sala de Emergencia de Centro Médico, lo que se convirtió en una parte importante de la formación académica.

Lucha contra la esquistosomiasis

El Dr. Sotomayor comenzó trabajando con los pacientes de bilharzia (esquistosomiasis) en el Hospital Municipal y colaborando en la publicación de importantes trabajos de investigación sobre la que era en aquella época una de las enfermedades más catastróficas que afligían a nuestra población. El Dr. Sotomayor tenía a su cargo la Clínica de Bilharzia en la cual se administraba el fuadín, que era un compuesto antimonial que mataba los parásitos.

En uno de los trabajos publicados con el Dr. Rurico Díaz Rivera sobre la patogenesis de la bilharzia se estudiaron 1845 pacientes no tratados. Se decía que el Dr. Sotomayor cuando estaba a cargo de la clínica ambulatoria en Centro Médico tenía más de 3000 pacientes registrados.

Personalidad

El Dr. Sotomayor era un trabajador incansable y muy exigente de la puntualidad, y además se caracterizaba por el buen trato a los pacientes. Se decía que sus días

de trabajo empezaban antes de las 6 de la mañana. Tenía también una práctica privada limitada en medicina interna. Es miembro, como *fellow*, del American College of Physicians y hasta hace poco asistía a las conferencias anuales del ACP de Puerto Rico que se realizaban en Hato Rey.

El año 2004, el Dr. Sotomayor se retiró de la Escuela de Medicina a su práctica privada y luego se jubiló.

Comentario

La bilharzia fue conquistada por muchos esfuerzos, tanto de salud pública, de educación y del control del caracol. Pero en nuestra isla en aquella época muchos de los pacientes eran atendidos principalmente por el Dr. Sotomayor. Muchos se curaron y otros tuvieron una mejor calidad de vida por la dedicación y esmero con los que fueron tratados.

Gracias Dr. Sotomayor por ser un héroe de la Guerra de Corea y por haber realizado una labor encomiable de servicio y de educación en beneficio, sobre todo, de nuestro pueblo y de nuestros pacientes más necesitados. 

Literatura

- Díaz Rivera RS, Ramos Morales F, Sotomayor ZR, Santiago S, The treatment of shistosomiasis; AMA Arch Intern Med. 1958 Jun.
- Díaz Rivera RS, Ramos Morales F, Sotomayor ZR, Lichtengerg F, García Palmieri MR, Cintrón Rivera AA, Marchand EJ; The pathogenesis of Manson's shistosomiasis. Ann Intern Med. 1957 Dec.
- Cintrón Rivera AA, García Palmieri MR, Ramos Morales F, Sotomayor ZR. Infiltrative eosinophilia. Ann Intern Med. 1956 Sep.
- Maldonado N; El Dr. Rurico Díaz Rivera y el primer Departamento de Medicina. Galenus; Vol 23, p 56-57.

