

# DetECCIÓN DEL VIRUS DEL ZIKA: PRUEBAS DE LABORATORIO

**Especial para Galenus**  
Adaptado de CDC, agosto 2016.

**E**stan disponibles diferentes pruebas que ayudan a determinar si una persona tiene el virus del zika, las cuales vienen siendo utilizadas por los CDC (Centros para Control y Prevención de Enfermedades) y los Departamentos de Salud.

## Prueba molecular para el virus del zika

En personas con síntomas de infección por zika, puede a veces detectarse al principio de la enfermedad el ARN (RNA) de este virus. La prueba de anticuerpos y de reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa inversa en tiempo real (rRT-PCR) se debe realizar en una muestra de suero tomada durante las primeras 2 semanas a partir de la aparición de los síntomas. Además, se puede analizar una muestra de orina recogida en los primeros 14 días de la aparición de los síntomas. Un resultado positivo en cualquiera de estas muestras mediante la prueba rRT-PCR confirma la infección de zika y no es necesario hacer otra prueba. Un resultado negativo no excluye el zika, y el suero debería analizarse mediante la prueba de anticuerpo IgM.

En el caso de mujeres embarazadas asintomáticas que pueden estar o haber estado expuestas al virus, se recomienda esta misma prueba dentro de las 2 semanas de la última presunta exposición. También se indica para las mujeres embarazadas que buscan atención médica luego de 2 semanas de la exposición con un resultado positivo de IgM.

## Prueba RT-PCR Trioplex en tiempo real

La prueba rRT-PCR Trioplex está diseñada para detectar el ARN del virus del zika, dengue y chikungunya. Aún no está aprobada por la FDA, pero esta agencia ha autorizado su utilización mediante una autorización de uso de emergencia (EUA).

## Prueba serológica para el virus del zika

La serología IgM específica del virus del zika y los anticuerpos neutralizantes normalmente se desarrollan hacia el final de la primera semana de la enfermedad. Los niveles de IgM son variables, pero por lo general

son positivos desde cerca del día 4 a partir de la aparición de los síntomas y durante las siguientes 12 semanas. Así, si rRT-PCR es negativa en suero y orina, se deben realizar pruebas de detección de anticuerpos IgM para zika, dengue y chikungunya.

## MAC-ELISA para el zika

El ensayo de inmunoabsorción enzimática del anticuerpo IgM de captura del zika (MAC-Elisa para zika) se usa para la detección cualitativa de los anticuerpos IgM del virus del zika en el suero o el líquido cefalorraquídeo. Sin embargo, debido a la reacción cruzada con otros flavivirus y a la posible reactividad no específica, los resultados podrían ser difíciles de interpretar. Por eso, las presuntas pruebas positivas, equívocas o no concluyentes deben reenviarse para su confirmación con una prueba de neutralización por reducción en placas (PRNT). La PRNT la realizan los CDC o un laboratorio designado por los CDC para confirmar los presuntos resultados.

En las mujeres embarazadas asintomáticas que hayan viajado a un área con zika, deben realizarse la prueba de IgM específica del virus del zika entre las 2-12 semanas posteriores al viaje, así como las que hayan tenido relaciones sexuales con un hombre con infección confirmada por el virus del zika. En las áreas donde hay transmisión activa del zika, las mujeres embarazadas sin síntomas deberían hacerse la prueba de IgM como parte de la atención obstétrica de rutina en el 1er y 2do trimestres. Los resultados de IgM positivos, equívocos o no concluyentes deben reenviarse para su confirmación mediante la PRNT.

## Prueba de neutralización por reducción en placas (PRNT)

La prueba de IgM con resultados presuntamente positivos, equívocos o no concluyentes deben reenviarse para confirmación mediante PRNT. Sin esta confirmación, no se puede determinar si un presunto resultado positivo en la prueba de anticuerpos IgM contra el virus del zika refleja una infección reciente por un flavivirus o un resultado falso positivo. 

Más información en:  
[cdc.gov/enes/zika/laboratories/types-of-tests.html](http://cdc.gov/enes/zika/laboratories/types-of-tests.html)