

## CARTA DEL EDITOR

# La actitud optimista al ayudar

**E**n la mayoría de las actividades que podamos realizar, en cualquier oficio o profesión y en la medicina en particular, están de por medio las relaciones entre las personas. Especialmente en el acto médico, esta relación se ve reflejada en la confianza que el paciente deposita en el médico cuando lo busca para pedirle ayuda con el fin de resolver algún problema relacionado con la vida o con su salud. Este pedido genera, a su vez, un inmenso compromiso de hacer lo mejor posible para ayudar a quien busca ese apoyo.

Además de escuchar, de observar y de prestar toda nuestra atención a quien nos confiere el privilegio de poder ayudarlo, tenemos también la oportunidad de influir sobre los demás de una manera positiva. Y la mejor manera o la más eficiente de hacerlo es dando –con nuestra actitud y con nuestras palabras– un ejemplo positivo, un modelo de optimismo, sin dejar de reconocer la realidad ni los problemas que tengamos que analizar o mencionar en aras de una solución.

Un vaso medio lleno es exactamente lo mismo que un vaso medio vacío. Sin embargo, lo esencial es que podamos transmitir nuestra intención de ayudar a sostener el vaso, ya sea medio lleno o medio vacío. Sabemos y hemos visto tantas veces que la confianza, la fe, el amor y una actitud positiva son unas de las mejores ayudas para resolver problemas de cualquier tipo, y los de salud en particular. Como médicos, cuántas veces nos ha tocado constatar que con una actitud favorable se pueden mover montañas porque hay fuerzas más grandes que las estadísticas, las guías y las probabilidades. Obviamente, si tenemos de nuestro lado todo el fundamento de la ciencia, del conocimiento y de la información actualizada para tomar decisiones basadas en evidencia, tendremos una mayor oportunidad de éxito.

Esa actitud optimista frente a las otras personas como parte esencial de nuestro proceder puede tener una repercusión invaluable, cualquiera sea el problema que se busque solucionar.

En este número de *Galenus*, incluimos una serie de artículos que destacan aspectos importantes de varios campos médicos, de salud mental, de oncología, de endocrinología, de enfermedades infecciosas como el COVID o el VIH, de dermatología y de ginecología, entre otros. Esperamos los disfruten ya que han sido preparados con la intención que nos guía siempre, la de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!  
¡Y, felicidades...!



**Marco Villanueva-Meyer, MD**

[mvm@revistagalenus.com](mailto:mvm@revistagalenus.com)

