

# Inmunoterapia en cáncer: Beneficios y riesgos del tratamiento



**Justiniano Castro, MD**

Hematólogo-Oncólogo  
Sección de Hematología-Oncología  
Hospital Universitario, Departamento de Medicina  
Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico

## Introducción

La *inmunoncología* estudia cómo nuestro sistema inmune interacciona frente a las células malignas. Se conoce como *inmunovigilancia* al proceso de controlar y destruir —de ser necesario— las células cancerosas que se forman en nuestro organismo. Recientemente, se ha encontrado que muchas veces el sistema inmune actúa como inmunomodificador a través de receptores y/o citoquinas para hacer más vulnerables a estas células malignas que han perdido los controles normales.

Algunos de los mecanismos de control inmune más importantes que se conocen en la actualidad son los siguientes:

- CTLA-4: antígeno 4 del linfocito T citotóxico. Este receptor está presente en las células T y controla su activación. Las células malignas pueden manipular este receptor para escapar de la vigilancia;
- PD-L1: el ligando 1 de muerte celular programada (PD-L1) es una proteína transmembrana de tipo 1 que juega un rol inmunoregulador mediante la supresión del sistema inmune en procesos fisiológicos como el embarazo, la presentación de antígenos a linfocitos T, el trasplante de órganos y también en procesos patológicos, como en las enfermedades inmunológicas, en el cáncer y en las enfermedades infecciosas;
- Tim3: receptor 3 inhibidor de dominio de mucina de los linfocitos T. Controla la función del linfocito T4 ayudante; y

- Lag3: gen activador de linfocitos que puede inducir anergia linfocitaria. Las células malignas lo pueden inhibir.

Las células malignas utilizan mecanismos para escapar del sistema inmune. Los mecanismos que utilizan son múltiples. Algunos de estos son los siguientes:

1. Alteración de proteínas antigénicas;
2. Manipulación de citoquinas; y
3. Activación de moléculas de punto del control inmune.

Estas alteraciones dificultan establecer una respuesta adecuada contra estas células, escapándose entonces de los controles normales y produciendo la enfermedad.

Conociendo estos mecanismos de escape, se ha logrado desarrollar múltiples terapias para restablecer los controles normales y destruir las células malignas. Estas incluyen las siguientes opciones:

## Citoquinas

1. Interleucina 2: citoquina que activa los linfocitos T. Se usa para tratar melanoma y tumores renales;
2. Lenalidomida/pomalidomida: inmunomodulador, en tratamiento de mieloma múltiple y de linfomas;
3. Interferón alfa: inactiva proteínas STAT 1, 2, en tratamiento de melanoma; y
4. BCG: inductor de citoquinas y en la activación de linfocitos, de aplicación en cáncer de vejiga.

### Inhibidores de punto

Son anticuerpos monoclonales contra el ligando 1 de muerte celular programada (PD-L1). El bloqueo de PD-L1 revierte el agotamiento de las células T revitalizando la actividad antitumoral. Estos agentes son activos en múltiples tumores. Pueden trabajar como agentes sencillos o en combinación. La lista de agentes incluye: nivolumab (*Opdivo*), pembrolizumab (*Keytruda*), cemiplimab (*Libtayo*), durvalumab (*Infinzi*), avelumab (*Bavencio*) y atezolizumab (*Tecentriq*). Envafoleumab es un inhibidor del PD-L1 subcutáneo que está bajo estudio, muy activo contra varios tumores.

### CTLA-4

Receptor que puede ser inhibido; ipilimumab es un anticuerpo monoclonal activo contra el melanoma, los tumores de pulmón y los tumores renales.

### Receptor de antígeno quimérico (CAR-T)

Infusión de linfocitos manipulados que tiene indicación en linfomas y leucemias agudas (*Tisagenlecleucel*–*Kymriab*–).

### Terapia dirigida contra CD3

Activador bioespecífico de células T, blinatumomab (*Blinycito*). Activo en leucemia linfoblástica aguda.

### Virus oncolíticos

Entre estos, destaca la terapia contra el melanoma cutáneo por manipulación de los virus de herpes (Tali-mogene laherparepvec o T-VEC).

### Vacunas

Se han desarrollado vacunas utilizando antígenos tumorales a través de ingeniería genética. Así, se dispone de sipuleucel-T que tiene indicación para tratar cáncer de próstata avanzado.

Se viene estudiando también el uso de anticuerpos contra los receptores de las células asesinas (*Natural Killer Cells*), la infusión de macrófagos infiltrantes de tumor y, además, la expresión de la enzima deoxigenasa 2,3 de indo-lámina puede manipularse para permitir que los inhibidores de PD-L1 recuperen su actividad (mecanismo de resistencia).

### Criterios de respuesta de la enfermedad

Se han modificado los criterios de respuesta de la enfermedad oncológica al usar inmunoterapia. Los cambios más importantes incluyen:

1. El paciente puede tener un periodo de deterioro de la enfermedad al inicio del tratamiento. Esto se conoce como pseudoprogresión;
2. La respuesta de la enfermedad puede tomar más tiempo en observarse, a veces meses; y
3. La enfermedad puede no presentar respuesta objetiva por estudios de imágenes, pero el paciente puede presentar mejoría clínica.

La mayor diferencia que se describe para evaluar la respuesta al tratamiento es el término *progresión no confirmada*: puede aparecer una lesión nueva, y se debe esperar hasta la próxima reevaluación para determinar si aparecen más lesiones y confirmar la progresión de la enfermedad, dentro de las próximas 12 semanas.

### Hiperprogresión de la malignidad

La hiperprogresión de la malignidad en pacientes de cáncer tratados con inmunoterapia se ha descrito en un 4% a un 29% de los casos, en su mayoría tratados por tumores de pulmón. Esta se define como un crecimiento rápido de la enfermedad en los pacientes que se encuentran en tratamiento.

Es importante tener un alto grado de sospecha acerca de cuándo debe detenerse el tratamiento. El pronóstico de estos pacientes tiende a ser pobre. Hasta ahora no se ha podido identificar alguna característica en especial que pueda predecir qué pacientes están a riesgo.

### Efectos secundarios de la inmunoterapia

Los efectos secundarios asociados a la inmunoterapia y a los inhibidores de punto son variados.

En general, si el efecto secundario es leve, se puede manejar con un curso corto de corticoesteroides y parar el tratamiento por un tiempo corto.

En caso de eventos adversos severos, se deben usar altas dosis de corticoesteroides, detener el medicamento y considerar administrar infliximab (*Remicade*).

Los efectos secundarios más comunes incluyen:

Efecto secundario	Características y manejo
<b>Fatiga</b>	Ocurre en el 16% al 24% de los casos. Usualmente es leve. Raras veces requiere tratamiento.
<b>Reacciones durante la infusión del agente</b>	Puede ocurrir hasta en un 25% de los casos. No requiere premedicación. Casos severos podrían necesitar premedicación para los próximos tratamientos.
<b>Toxicidad dermatológica</b>	Puede ocurrir hasta en un 50% de los casos. Usualmente la toxicidad es leve, pero podrían necesitar esteroides y discontinuar el medicamento.
<b>Diarreas, colitis y hepatotoxicidad</b>	Muy frecuente. Usualmente comienza luego de las primeras 6 semanas de tratamiento. Se puede usar loperamide. Los casos severos necesitan esteroides y discontinuar el medicamento. La hepatotoxicidad puede comenzar luego de 8 a 12 semanas y podría ser severa. Pueden usarse esteroides y micofenolato.
<b>Neumonitis</b>	Ocurre hasta en un 5% de los casos. Se ha descrito hasta 2.8 meses después de empezar el tratamiento. Casos severos necesitan esteroides y discontinuar el medicamento.
<b>Endocrinopatías</b>	Frecuente. Puede afectar la glándula tiroides (común), adrenales y pituitaria. Podría requerir suplemento de la hormona afectada.

Otros efectos secundarios menos frecuentes son los siguientes: Daño renal, pancreatitis, toxicidad cardiovascular, toxicidad neurológica (Guillan-Barre, miastenia gravis), toxicidad a la visión, problemas hematológicos y daño reumatológico o musculoesquelético.

### Resumen

La inmunooncología es un área médica que ha tenido avances extraordinarios que se han traducido en un gran beneficio a los pacientes. Siendo la inmunoterapia un método de tratamiento activo para una extensa gama de tumores, debemos familiarizarnos con su manejo y espectro de eventos adversos.

También, debemos estar atentos a la nueva información disponible y a los adelantos que van surgiendo y que contribuyen al beneficio de nuestros pacientes que son nuestra razón de ser. 

### Referencias

- Seminar Cancer Biol; 2015;35: Suppl S185.
- Int J Mol Sci; 2019; 20(11): 2674.
- Ann Oncology; 2016; 27:559.
- Jama Oncol; 2018; 4:17.
- Science; 2015; 348:62.
- Cancer Immunol; May-2014:2(5): 393-8.
- NEJM; 2016; 375:1845.
- NEJM; 2017; 377:1824.