

# Actitud de unión

Considerando distintas situaciones sociales que hoy en día nos preocupan a todos, me viene a la mente un recuerdo. Entre mis cinco hijos, donde la mayor le lleva solo cinco años a los menores, ha habido muchas alegrías pero nunca ha faltado alguna riña o discusión. Sobre esto último y sobre la actitud frente a los conflictos, tratamos mi esposa y yo, de inculcarles algo que se resume en unas líneas de *Martín Fierro*, que dicen así:

*“Los hermanos sean unidos, porque esa es la ley primera.  
Tengan unión verdadera, en cualquier tiempo que sea.  
Porque si entre ellos pelean, los devoran los de afuera.”*

Obviamente, ellos no siempre estaban de acuerdo con nuestros “discursos”; al final eran mayoría o cinco contra dos. Ahora, sonreímos cuando los recordamos a todos juntos recitando esas frases frente a nosotros, para “hacer méritos” y así convencernos para que se les lleve al cine o a comer algo que les gustara. El mensaje iba entrando o calando poco a poco.

De modo parecido, los conflictos propios de las actividades y de las relaciones entre las personas, en la calle, en el tráfico, en las oficinas, en las empresas, en los hospitales, y en cualquier otro lugar requieren de una actitud positiva para encontrar soluciones rápidas y prácticas que nos permitan avanzar. Si en estas situaciones llegamos a establecer una actitud de unión con valores sólidos, vamos a lograr, poco a poco, encontrar la fórmula para revertir la crisis social actual. La solución no puede ser impuesta por ley, pero debe surgir en cada individuo, en cada familia, en cada grupo social. Es un asunto importante de la realidad y de la salud de nuestra sociedad, de su bienestar y de la calidad de vida que busca nuestra población.

Contamos en este número con temas variados, cada uno más importante que el otro: Hay artículos sobre problemas que alcanzan niveles epidémicos como la diabetes, otros de condiciones que se puede prevenir como la influenza o la hepatitis C, aspectos especializados que deben considerarse en problemas neurológicos que pueden tener relación con la capacidad neuromuscular o el cáncer, aspectos de ortopedia importantes para ayudar a personas con enfermedades discapacitantes, artículos sobre ética con conceptos que vale la pena considerar, temas de historia que destacan el esfuerzo de grandes médicos que contribuyeron a que nos encontremos donde estamos hoy y variados artículos de interés. En nuestra entrevista especial, se destacan algunos aspectos importantes del Colegio de Médicos-Cirujanos de Puerto Rico y su importancia como institución que agrupa a los médicos de la isla. Esto último resalta nuevamente lo expresado al inicio: la necesidad de unión y de buscar puntos comunes, poniendo énfasis en la importancia de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!



**Marco Villanueva-Meyer, MD**

[mvm@revistagalenus.com](mailto:mvm@revistagalenus.com)

