

# La salud y la mente

**R**ecuerdo a un querido amigo, muy servicial y profesional experto. Una de sus características era su capacidad de escuchar y de sintonizar rápido con quienes compartía. Pero la más llamativa era su alegría constante, su risa fuerte, frecuente y casi contagiosa. Así lo conocí por más de dos décadas, hasta que un día, súbitamente dejó de reírse. Su esposa me dijo que estaba enfermo y, a la semana, me comentó que era un problema raro, que parecía un tipo de depresión extraña. Lo vieron reconocidos médicos, no solo en la ciudad sino en los más famosos centros del mundo. Pasaron cinco años y allí sigue igual, con el cuidado de su esposa, pero sin poder trabajar ni ejercer su profesión, que le fascinaba, ni reírse ni compartir como antes con sus hijos, familia y amigos.

Al ver este caso, reconocemos lo frágil que puede ser la salud y, sobre todo, la mente. Sin descuidar lo importante de la relación entre salud mental y salud física, sabemos que los problemas de salud mental pueden ser tanto más complicados y difíciles de solucionar y, a veces, hasta ignorados o difíciles de reconocer. Además, los problemas de salud mental muchas veces se caracterizan por afectar, además del paciente, a su entorno, a su familia y al resto de personas con quienes puede interactuar, de una manera mucho más compleja que la mayoría de otras enfermedades en las que el paciente puede tener sus facultades mentales íntegras.

Son los asuntos de salud el tema central de esta publicación y la ocupación principal de la mayoría de nuestros lectores. La salud es básica para nuestro bienestar: cuando la tenemos deseamos mantenerla y, cuando no gozamos de ella, buscamos obtenerla. En esta ocasión contamos con la colaboración de destacados profesionales que han preparado un suplemento sobre problemas relacionados a enfermedades de la psiquis, además de un artículo de mucha actualidad, dadas las características epidémicas de la diabetes entre otros temas variados. Toda esta información ha sido preparada con el pensamiento que nos guía, de compartir para progresar.

Saludos amigos.



**Marco Villanueva-Meyer, MD**

[mvm@revistagalenus.com](mailto:mvm@revistagalenus.com)

