

# Orientando para mejorar la salud y el destino de nuestro pueblo



**Rafael H. Zaragoza Urdaz, MD, PhD**

Especialista en Alergia e Inmunología

Presidente de la Asociación Puertorriqueña de Médicos Alergistas

[www.alergiaspr.org](http://www.alergiaspr.org)  
[alergiaspr@gmail.com](mailto:alergiaspr@gmail.com)

Los miembros de la Asociación Puertorriqueña de Médicos Alergistas celebramos durante el mes de agosto el “Mes nacional de las alergias en Puerto Rico”. Las alergias son un problema frecuente y común en la población de nuestra isla, y son un problema no solo en el mes de agosto sino todos los meses y días del año.

Además de cumplir con nuestra labor asistencial como profesionales médicos, quienes conformamos nuestra Asociación tenemos como una de las prioridades el educar sobre los problemas de nuestra especialidad de Alergia e Inmunología.

El brindar información sobre condiciones de salud con las que trabajamos diariamente, como son el asma y otras condiciones relacionadas con las alergias o a la disfunción del sistema inmune, es parte de nuestro compromiso con la sociedad, con los profesionales de la salud, con los pacientes y con sus familiares.

Este trabajo de difusión confirma uno de los valores de nuestra Asociación: “...la educación y el compartir la información son el fundamento de un pueblo con apoderamiento de un destino saludable”.

Tenemos el compromiso de proporcionar a nuestros pacientes un servicio de excelencia garantizando el

acceso a las más apropiadas formas de diagnóstico y tratamiento de las diferentes condiciones de alergias.

Con los médicos, nuestro compromiso es brindarles información de nuestra organización y de los hallazgos más recientes en investigación, haciendo más accesible la información relacionada con las Alergias y la Inmunología, poniendo énfasis en la realidad de Puerto Rico.

La alta incidencia de problemas alérgicos y de asma en Puerto Rico nos hace enfatizar, en algunos casos, en la necesidad de la participación del subespecialista. Este cuenta con la preparación académica y el entrenamiento adecuado en Alergia e Inmunología, para poder evaluar y tratar a quienes se ven afectados por los síntomas de estos problemas de salud que vemos a diario en nuestros consultorios.

Al evaluar algunos aspectos de nuestra especialidad, descubramos juntos algunos detalles e información valiosa y relevante para la población entera, reconociendo uno de los más importantes valores de nuestra **Asociación**: “...que los problemas serios de salud solo se pueden atender debidamente con la intervención interdisciplinaria de todos los sectores afectados”. **G**