

Globesidad

La palabra globesidad aparece por primera vez en un informe de la Organización Mundial de la Salud (WHO) publicado en el año 2001. Es un acrónimo de obesidad y globalización, y se refiere al incremento exponencial de la pandemia de sobrepeso y obesidad en todo el planeta, que incluso, supera ya en cifras absolutas a la desnutrición clásica con bajo peso o caquexia.

La globesidad, tanto en el niño como en el adulto, no significa buena nutrición; por el contrario, se trata casi siempre de malnutrición con sobrepeso. Exceso de tejido graso (adipocitos blancos) con disminución de masa muscular y severas carencias de proteínas, de grasas de calidad nutricional y de vitaminas. Las causas son

múltiples y muy discutidas: nutrición excesiva y de baja calidad, sedentarismo, estrés, urbanismo, consumismo y un amplio etcétera.

La globesidad no hace más que incrementarse. En las islas Samoa Americanas, el ejemplo más contundente, la proporción de habitantes obesos ya está en el 94% de la población y se acerca inexorablemente al 100%, pero en el mundo entero las personas con exceso de peso u obesas rondan el 35% al 40% del total, lo que es ominoso desde el punto de vista pronóstico.

La globesidad es, con seguridad, el problema sanitario y social más importante del siglo XXI. **G**

Dr. Felix J. Fojo

Ex Profesor de la Cátedra de Cirugía de la Universidad de La Habana

fjojo@homeorthopedics.com
felixfojo@gmail.com



EL RINCON
QUE NO CONOCES
by Chef Piero

Abierto Todos los Días
Plaza Olmedo Ave. Lomas Verdes, Cupey
T: 787.250.8046
www.elrinconpr.com

WHAT IS THE SIGN OF A GOOD DECISION?®
It's a policy that you can trust, even in times of doubt.

MassMutual has withstood volatility in the market since the 1850s, with a foundation of whole life policies providing life insurance protection for families and businesses, as well as financial stability for our company.

For more information, visit MassMutual.com

MassMutual
FINANCIAL GROUP®
The Puerto Rico Agency

We'll help you get there.®

Fernando F. López, CLU, ChFC
General Agent
Plaza Scotiabank, Suite 1400
273 Ponce de León Avenue
Hato Rey, Puerto Rico 00917
787-758-2244
www.massmutual.com/the-puerto-rico-agency

LIFE INSURANCE + RETIREMENT/401(K) PLAN SERVICES + DISABILITY INCOME INSURANCE
LONG TERM CARE INSURANCE + ANNUITIES

MassMutual Financial Group refers to Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual) and its affiliated companies and sales representatives. Insurance products issued by MassMutual (Springfield, MA 01111) and its subsidiaries, C.M. Life Insurance Co. and MML Bay State Life Insurance Co. (Enfield, CT 06082). CRN201309-152301