

Venciendo los retos


Luis Miguel Garratón, MS I
Estudiante de Medicina
Universidad Central del Caribe

Recuerdo el día en que tomé la decisión de ser médico. Acababa de ver a una joven convulsionando, y yo, que no sabía qué hacer, corrí a buscar a mi padre para pedirle ayuda. Él estaba hablando con un médico, así que ambos corrieron a atender a la joven. Al ver cómo ellos solucionaron el problema, sentí el deseo de aprender a ayudar a los demás de la mejor manera posible. Y desde esa perspectiva, ¿qué mejor manera de ayudar que atendiendo a la salud de los demás!

Luego de esa decisión, emprendí la ruta a la Escuela de Medicina. No fue fácil pero la vengo haciendo con el interés de lograr el objetivo que me tracé. Primero, estuve en el Recinto Universitario de Mayagüez de la UPR. Allí, al inicio, hice mi mejor intento por balancear los estudios con mi vida social. Luego, vino el periodo más difícil, que fue antes de que me aceptaran en la Escuela de Medicina.

Al iniciar el segundo semestre del tercer año, decidí tomar el *Princeton Review*, al mismo tiempo que llevaba 17 créditos de la universidad, la mayoría de ellos con laboratorio. Además, estaba practicando con el equipo de natación. Y para complicar las cosas más, casi pierdo las esperanzas de lograrlo cuando me enteré que el MCAT lo tendría que dar justo en el medio de los exámenes finales.

Pero luego, hice un *shadowing* con Dr. José I. Almódovar, especialista en Otorrinolaringología y Cirugía Plástica. Cuando vi todas las actividades que él hace me volvieron las ganas de continuar y de hacer todo lo posible para llegar a mi meta de estudiar Medicina.

Ahora, estoy en la Universidad Central del Caribe en mi primer año de Medicina, me siento feliz y dispuesto a seguir asumiendo todos los retos que vayan surgiendo. 

	Not In-Use (Unopened) Room Temperature (Below 86°F [30°C])	Not In-Use (Unopened) Refrigerated	In-Use (Opened) Room Temperature, (Below 86°F [30°C])
10 mL vial	28 days	Until expiration date	28 days, refrigerated/room temperature.
3 mL vial	28 days	Until expiration date	28 days, refrigerated/room temperature.
3 mL cartridge	28 days	Until expiration date	28 days, Do not refrigerate.
3 mL prefilled pen	28 days	Until expiration date	28 days, Do not refrigerate.
3 mL Humalog KwikPen (prefilled)	28 days	Until expiration date	28 days, Do not refrigerate.

Use in an External Insulin Pump—Change the HUMALOG in the reservoir at least every 7 days, change the infusion sets and the infusion set insertion site at least every 3 days or after exposure to temperatures that exceed 98.6°F (37°C). A HUMALOG 3 mL cartridge used in the D-Tron® pumps should be discarded after 7 days, even if it still contains HUMALOG. However, as with other external insulin pumps, the infusion set should be replaced and a new infusion set insertion site should be selected at least every 3 days.

Diluted HUMALOG for Subcutaneous Injection—Diluted HUMALOG may remain in patient use for 28 days when stored at 41°F (5°C) and for 14 days when stored at 86°F (30°C). Do not dilute HUMALOG contained in a cartridge or HUMALOG used in an external insulin pump.

Preparation and Handling

Diluted HUMALOG for Subcutaneous Injection—HUMALOG may be diluted with Sterile Diluent for HUMALOG for subcutaneous injection. Diluting one part HUMALOG to nine parts diluent will yield a concentration one-tenth that of HUMALOG (equivalent to U-10). Diluting one part HUMALOG to one part diluent will yield a concentration one-half that of HUMALOG (equivalent to U-50).

PATIENT COUNSELING INFORMATION: See FDA-approved patient labeling and Patient Counseling Information section of the Full Prescribing Information.

¹ 3 mL cartridge is for use in Eli Lilly and Company's HumaPen® Memoir™ and HumaPen® Luxura™ HD insulin delivery devices, Owen Mumford, Ltd.'s Autopen® 3-mL insulin delivery device and Disetronic D-TRON® and D-TRON® Plus pumps.

Autopen® is a registered trademark of Owen Mumford, Ltd.

Humalog®, Humalog® KwikPen™, HumaPen®, HumaPen® Memoir™, HumaPen® Luxura™ and HumaPen® Luxura™ HD are trademarks of Eli Lilly and Company.

Disetronic®, D-Tron®, and D-Tronplus® are registered trademarks of Roche Diagnostics GmbH.

MiniMed® are registered trademarks of MiniMed, Inc.

Other product and company names may be the trademarks of their respective owners.



Marketed by: Lilly USA, LLC, Indianapolis, IN 46285, USA

Copyright © 1996, 2011, Eli Lilly and Company. All rights reserved.

Additional information can be found at www.humalog.com.

HI HCP BS 26MAY2011 PV5533