

Historias de éxito y la paciencia

El inicio de un nuevo año suele ser una oportunidad para revisar nuestros planes y propuestas de vida, ya sean personales, familiares, institucionales o como sociedad en general. Esto nos lleva a evaluar y agradecer nuestros logros en el tiempo transcurrido y, también, a preguntarnos cuánto falta para alcanzar las propias metas sabiendo que en ocasiones tendremos que enfrentar obstáculos en el camino que puedan demorar nuestra llegada a ellas. Ante esto, hay que dar tiempo al tiempo y seguir avanzando poco a poco, aprendiendo de los imprevistos o problemas que puedan surgir. La paciencia y la esperanza son dos factores que nos ayudarán a lograr nuestros objetivos.

En este número de *Galenus* incluimos también dos historias de éxito: una relacionada con la creación de la primera Escuela de Medicina en Puerto Rico y otra sobre el desarrollo de la vacuna de poliomielitis, una enfermedad que afectó a millones de personas. En ambos casos ya había alternativas: ir a estudiar medicina a otro lugar fuera de Puerto Rico y, en el caso de la vacuna, usar una que en la práctica y por su complejidad no permitían ayudar a toda la población y, menos aún, erradicar la enfermedad. Fueron la persistencia y el esfuerzo de años, venciendo problemas e inmensas dificultades, los factores que determinaron que los sueños de mejorar se transformaran en una realidad.

Así ocurre también en muchos detalles y situaciones de nuestras vidas. La mayoría de los problemas que podemos tener pasan y es necesario dar tiempo al tiempo para que nuestros esfuerzos den frutos. La paciencia y el esfuerzo todo lo alcanzan y, si nos mantenemos enfocados, el éxito llegará. Al empezar este año tengamos presente que con esfuerzo, dedicación, pasión y persistencia, lograremos mucho. Que nuestras metas se cumplan y que podamos disfrutar del trabajo que nos lleve a ellas.

En este número incluimos, además, artículos interesantes relacionados con medicina de emergencias, problemas de diabetes y endocrinológicos, ortopedia y columna, VIH y temas del quehacer médico en Puerto Rico, todos preparados con el objetivo de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos! ¡Felicidades!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

